紹根長老慈善基金
Ven Siu Kun Charitable Foundation

紹根長老慈善基金

拾光前行　築夢未來

10周年特刊

上求佛道

下濟群生

10周年特刊

目錄

P.2 因緣果報

P.10 十載慈航

P.14 八方祝賀

P.31 歷屆架構

P.32 基金簡介

P.33 獎勵流程

P.38 十載回眸

P.50 善緣感銘

P.54 感恩同行

P.93 傳媒報道

P.94 眾緣成就

P.96 溫暖人間

P.104 鳴謝

紹根長老興學助學造福學子

緣起

利濟群生　心繫教育

世界佛教僧伽會首席副會長、香港佛教僧伽聯合會名譽會長、香港佛教聯合會副會長、香港能仁專上學院校董會主席——紹根長老，出家逾八十載，上求佛道，下濟群生，致力推展扶貧與助學工作，深得四眾支持與讚賞。

上世紀 90 年代，他投身內地山區，親力親為，為香港佛教界捐建內地希望工程學校而奔走，碩果纍纍。2014 年，他成功推動香港能仁書院升格為專上學院並就任校監，其後仍孜孜不倦地關注學院發展，期望早日實現全面升格為佛教大學的目標，光耀佛教，造福學子。2015 年，他設立慈善基金；2016 年成立「學生獎勵計劃」，鼓勵莘莘學子在困難環境中迎難而上，自強不息，努力爭取理想成績，將來回饋社會、服務社群。

「作為出家人，並非避世隱居，不應躲在深山閉關，而當有兩條路要走：第一條是上求佛道，第二條是利濟群生。這兩條路必須同步踐行。然而，多數人走的僅是上求佛道之路，並非他們不願走另一條路。所謂『法不孤起、仗緣方生』，利濟群生這條路非僅發心可成，尚需眾緣成熟為先決條件，缺一不可。」

長老指出，上求佛道自利，是修好自己；濟化眾生，是利他，自己講經說法，服務大眾都是為這個目標。自利和利他不需要分段進行，服務別人的時候就是修行，一邊服務一邊學習。

「我七歲入學讀書，但過了沒多久戰爭爆發，學校關閉，我也被迫逃難，後來只能斷斷續續接受教育，直到和平後兩個多月便出家。」正因為紹根長老多次與教育無緣，才深深體會到教育的重要性。

佛化教育
迎智興旅

因緣果報

「我在澳門時，正值十多二十歲，深感知識的重要，明白知識可以改變命運——但命運並非指金錢，而是心靈的富足。」

長老覺得，「扶貧先扶本，教育要先行」，無論在內地捐建希望學校或是設立紹根長老慈善基金，心繫教育成為濟化眾生的使命。

山區興學　希望工程

八十年代，紹根長老獲香港佛教聯合會邀請加入董事會，擔任弘法副主任。

1994 年，長老應慈恩基金會簡耀光居士邀請，前往貴州山區探訪學童。

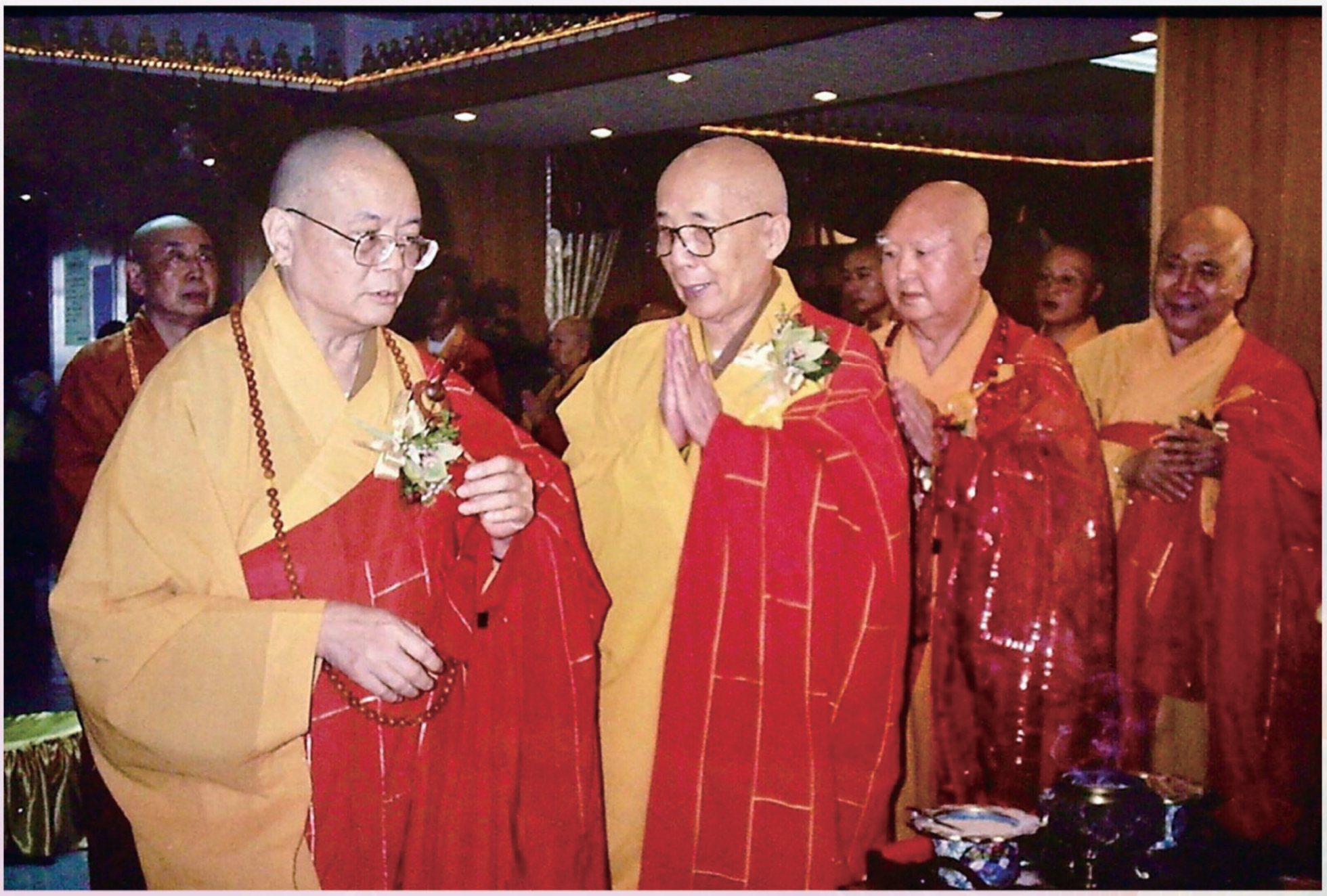
貴州土地貧瘠，交通閉塞，正如諺語有云：「天無三日晴，地無三里平」。山區居民生活艱辛，尤以適齡求學兒童為甚。他們每日翻山越嶺，徒步數小時才能抵達校舍。種種困苦，非筆墨所能盡述，深深觸動了長老內心。

「他們年紀很小，因為缺乏學校，要翻山越嶺到其他地區上學，一星期才能回家一次，只能在設施簡陋、甚至有倒塌危險的學校裡留宿。冬天嚴寒，小朋友衣服都很單薄，每天就吃著從家裡帶來、要撐上一整個禮拜的鹹菜……」

長老回港後，馬上在佛聯會提出內地扶貧工作，建議助建校舍、興學育才，希望為學童日後脫貧盡一分力。但可能許多董事對希望學校認識不多，首次提案未被通過。長老沒有氣餒，再以書面提案詳細陳述內地山區「生多校少」的困境，說明有迫切辦學的需要，最終得到時任副會長黃允畋居士贊成，批出一百萬港元開展內地的「希望學校」計劃。

佛聯會首間捐資興建的希望學校由紹根長老牽頭，位於貴州省丹寨縣，故命名為「丹寨紹根希望中學」。同年，尚有兩位善長支持佛聯會在貴州省的助學工作。可見在紹根長老的帶動下，給予了其他善長借鏡與信心，不僅造福偏遠地區學童，亦直接參與當代國家的教育發展，同時拓展了兩地佛教福利事業的新方向。

因緣果報



佛聯會在二十多年間，於貴州省援建逾三十所希望學校，包括小學及中學，造福無數學子。

另一方面，紹根長老利用兼任寶蓮禪寺董事的身份，在董事會上也提出捐建希望學校的要求。結果寶蓮禪寺也認同支持，每年助建六間。

長老總結了寶蓮禪寺在新興捐建希望學校的經驗，指出過往校舍過大而生源不足的問題，故提出支持貧困地區學童就學，以課室夠用即可，無須興建過大的校舍。長老更提出具體方案：應配合中國青少年發展基金會（發起及管理「希望工程」的機構）、當地政府及適齡學童的需求，並為捐款額定下規範，例如興建一所學校需 30 萬元人民幣；同時限定每年度捐建約六所學校。

為此，長老更承諾以鐵肩擔當，長期穿梭各省市，親身考察監督，確保善款用得其所，學童真實受惠。在長老身體力行的推動下，寶蓮禪寺自九十年代起，在內地援建的希望中小學合計逾三百所。

長老於 2005 年獲推舉為香港佛教僧伽聯合會會長，在任期間，亦以僧伽會名義捐建多間希望學校。

可以說，香港佛教界對內地「希望工程」的鼎力支持，足跡遍及全國多個省市，成績斐然。追根溯源，這一切實始於紹根長老的慧眼與魄力所推動。

設立基金　助學扶貧

紹根長老因關心內地清貧學童而支持「希望工程」近二十載。2010 年，有見內地經濟騰飛，各地民眾生活條件大為改善，適齡學子就學問題已然解決，於是轉而開展其他助學事業。

2015 年，適逢長老披剃出家七十周年。回顧七十載僧臘，長老未見自滿，反而更添一分警醒與自省。他曾說，在漫長的菩提道上，自己「只是行了少許路程」。在長老看來，若要在利樂人群的道路上走得更遠，單憑一己之力終究有限。助人離苦，固然是當下之急，不過若能將個人的願心，轉化為眾人可以共同承擔的方向，善行便得以在人與人之間延續開來。

長老遂與護法弟子商議成立慈善基金。起初有弟子問及，慈善工作範圍廣泛，應以何種善業為理想？長老不假思索答道：善業分為「治標」與「治本」兩種。基金雖處草創階段，善款仍待增長，但必須以「治本」的方針出發。綜合長老數十年來「行善以利濟眾生」的信念，及「教育為脫貧之本」的宗旨，這個慈善基金當以助學為首要工作。

基金成立之後，首要工作就是開展「學生獎勵計劃」。該計劃於 2016 年啟動，旨在鼓勵清貧學生學有所成，並貢獻社會。紹根長老認為：「對學生而言，生活的重擔輕一分，就能投入多一分精力在學業上。」香港雖是富庶之地，但仍有不少學生面對家庭的經濟困境，生活因此增添許多障礙，甚至錯失增廣見聞的機會。基金推動的學生獎勵計劃，以獎勵金形式向清貧學生發放津貼，目的正是減輕他們的生活負擔。

為了讓善款用得其所，學生獎勵計劃制定了嚴謹的審核程序，確保受助學生均為目標對象。程序如下：先由佛聯會轄下的中學校長推薦有需要的同學參加，然後對獲推薦的同學進行家訪，以便親身了解同學的真實所需，並盡量提供其他有用的援助。透過與同學面對面交流，亦有助增加彼此的深入瞭解，提升親切感，從心靈上給予支持和鼓勵。家訪後，再經基金的「評審委員會」審定批核。整個程序衍生的人力資源與行政工作之大，自不待言。然而，紹根長老的心願感動了來自不同界別的精英人士，他們紛紛貢獻自己的力量，支持基金的運作和發展，逐漸奠定基金的核心團隊。

多元支持　清貧同學

在熱心且專業的人士共同協力下，紹根長老慈善基金學生獎勵計劃自 2016 年至今，已向近五百位同學發放獎勵金。得獎同學各有故事：他們面對家庭困境依然努力向上，當中亦有非華語同學。對他們而言，獎勵計劃是求學道路上的重要鼓勵，讓他們感受到自己並非孤單獨行。除了獎勵金提供的實際經濟支援外，義工家訪後與學生建立聯繫，並持續關懷，陪伴同學同行成長。如此種種，使學生獎勵計劃對各方而言都顯得重要而有意義。

長老隨意列舉數個申請個案：曾有學校推薦一名新移民學生申請助學金，義工團遂前往家訪，發現申請人家中一貧如洗，且其家人不知可申請綜合社會保障援助。另有一名居於茶果嶺木屋區的學生，家訪時恰巧發現其住處屋頂遭颱風摧毀，義工隊乃先協助重建家園。

因緣果報

他感謝義工團隊的努力，也感謝許多學校對基金會日益信任。「學校對我們愈來愈信任，認同我們真正能幫助學生。這十年來，學校推薦的成功申請個案：首屆 10 個，第二屆 33 個，第三屆 48 個，第四屆 67 個；第五、六屆共 69 位，第七屆 89 位，第八屆 98 位，至 2025 年第九屆 110 位。另有 20 間佛教中學，多年來獲獎勵金的同學共有 524 位。」

學生獎勵計劃固然是基金的核心服務，但紹根長老身兼慈善基金主席及香港能仁專上學院校董會主席，時刻不忘關注同學的需要，構思各種合切的善業與服務，幫助清貧同學投入學業。自 2023 年起，鑑於許多同學未能跟上英文學習進度，基金特別舉辦英文培訓班，延請能仁專上學院的英文老師義務任教，並提供上課資源，幫助那些未能補習的同學奠定英文基礎。此外，基金亦為即將迎接公開考試的同學開設專屬培訓課程，以增強其應試信心，幫助他們爭取佳績，順利升讀大學。長老心繫學子、注重教育，在基金的事業上足見一斑。長老更提出在獎勵計劃的基礎上增辦「關愛創明天」項目，延請律師、校長、醫生等各界賢達組成工作小組，延續及深化對清貧同學的多元支援。

長老多次指出，學子是社會的未來棟樑，培育青少年德育成長至為重要。他期望學子學成之後能關愛社會，以慈悲精神無私奉獻。過去十年，獎勵計劃已初顯成效，不少獲獎同學已步入社會，在各領域發光發熱，成為國家的棟樑。

生命無常，只在呼吸之間。長老以此自勉：「希望我們在有生之年，盡早修心行道，盡量多做利益社會的善業，做些自利利他的工作。所謂『未成佛道，先結人緣』，這是出家行者應有的修為。」

紹根長老簡歷

紹根長老法號昌正，字紹根，廣東南海人氏，俗家姓龔。長老十四歲出家，禮鼎湖山慶雲寺退居方丈祺康老和尚為師，在慶雲寺受具足戒後，翌年至澳門參學，掛單於普濟禪院，1957 年輾轉至香港大嶼山，親近海仁老法師和筏可大和尚，深受二老慈悲喜捨、利樂人群精神的感染。1970 年，長老接任楞嚴精舍住持。

長老於 1990 年加入香港佛教聯合會第三十六屆董事會，歷任董事、常務董事兼總務主任、副會長等職。

長老深信，知識可以改變人類的命運。自九十年代起，開始積極倡議扶貧助學工作，復得佛聯會董事和寶蓮禪寺各董事贊同，因此深入祖國山區助建基礎教育學校至千禧年達 200 多間，遍布各省市。長老亦身體力行，在貴州省龍泉鎮助建一所中學，命名「丹寨紹根希望中學」。千禧年後祖國經濟騰飛，扶貧助學的工作遂暫告一段落。

2011 年，香港佛教聯合會起步發展中醫服務。年屆八十的紹根長老認為，這是造福社會利樂人群的工作，因此慨捐淨資玉成佛聯會發展中醫善業。為感謝長老的慈悲，佛聯會在中環香林大廈開設第二間中醫診所，取名「香港佛教聯合會紹根法師綜合中醫服務中心」。紹根長老認為人口老化令醫療需求大增，很多長者都相信中醫，中醫又確能幫到長者，他希望香港可以有更多系統和設施完善的中醫診所，造福社群。

2015 年長老自成立「紹根長老慈善基金」其宗旨是關愛弱勢社群，尤其生活在貧乏家庭（例如劏房、寮屋）的莘莘學子，有堅毅不屈、力求上進的同學，由校長或老師舉薦給基金會，該會例必頒發獎勵金，用以激勵同學們更努力勤奮學習的精神。

紹根長老為佛教界德高望重的領袖，曾任香港佛教僧伽聯合會會長、香港能仁專上學院校董會主席、佛教楞嚴精舍住持等。現任香港佛教僧伽聯合會榮譽會長、世界佛教僧伽會副會長、香港佛教聯合會副會長、紹根長老慈善基金榮譽主席、紹根法師綜合中醫服務中心創辦人等職務。

紹根長老慈善基金
Ven Siu Kun Charitable Foundation

十載耕耘　慈心不昧

十年光陰，於史冊滄海不過一瞬；於菩提慈路則是萬行千跡。一念慈悲為種，一肩使命為任，一顆初心為燈，十年深耕，滴滴血汗凝甘露，步步足印證菩提。

師父紹根長老常垂開示：「行善以利濟為生，教育為貧乏之本。」回首十載春秋，長老慈眸如炬，光照前路；悲願如磐，指引方向。長老出家七十餘秋，早歲心繫內地寒門學子，護持希望工程近二十春秋，令無數失學童蒙重返杏壇。此中真義，乃標本之辨：一時濟助，是為治標；以學育人，改命立心，方為治本。

悲心啟建　善業肇興

二零一五年，欣逢師父出家七十華誕。諸護法弟子共議慶祝之善舉，長老不假思索，直指心要：內地學子就學之困漸紓，然香港故土，仍有稚子因家道艱難而學路維艱。

於是，紹根長老慈善基金應緣而生，順願而立。以助學為先務，以治本為宗風。我等初心，非居高臨下之施捨，乃同體大悲之陪伴；非浮於表面之救濟，乃深入根柢之扶持。以佛心照世間，以善念暖人心。

勵志護學　燈暖寒窗

基金肇建之初，即啟「學生勵志計劃」。長老慈語殷殷，至今為座右銘：「學子生活重擔輕一分，向學心力便多一分。」

為使慈恩精準達於所需，我等嚴設審核之制，賴佛聯會諸中學校長推薦，由義工菩薩親臨家訪。每一次登門，是一次心靈洗滌；每一回傾聽，是一場慈悲啟示。

有學子與長親擠於斗室，有稚子邊讀書邊侍病親，有非華語學童於語文文化間奮力求學。然縱境遇艱辛，不減其向學之志；縱生活清苦，不掩其眼中之光。勵金之助，是雪中送炭；心靈之伴，乃雨中撐傘。義工與學子結善緣、成知己、作同行。自成立至今，近四百學子蒙恩受助。四百個名字，是四百段向上人生；四百張笑顏，是四百份希望之光。

慧教啟蒙　治本育人

歲月推移，事業深耕。我等深知：經濟扶持固為重要，學業輔導、心靈關懷尤不可缺。

長老身為香港能仁專上學院院士，洞察學子困難，語重心長：「諸童英文不及，非不努力，乃乏資源。」是以二零二三年，基金與能仁專上學院攜手，聘名師開設英文義務培訓班。見寒門學子專心向學，自信日增，方知治本之教，最是深遠。其後更為應考學子開設專門課程，助其登大學之階，展人生之翼。

愛創明天　共築階梯

十年有成，更圖新篇。長老悲願無盡，復倡「關愛創明天」宏願，禮請律師、校長、醫師等各界賢達，共組善業團隊，為學子提供多元深層之護持。

學子成長，需經濟之助，需學業之輔，亦需健康之體、正心之德、廣博之見、勇毅之智。「關愛創明天」，乃匯十方善力，築萬年根基，為寒門學子鋪就一條光明大道。

緣起十方　感恩無盡

十年樹木，百年樹人。此一慈悲種子，賴眾緣和合，生根發芽，枝繁葉茂。功不獨居，德歸大眾。

感恩師父，以七十年梵行立榜樣，以無上智慧指明路，以廣大悲心牽掛學子。長老悲願，乃基金永不枯竭之動力。

感恩諸位善長仁翁，慷慨布施，護持善業，一顆善心，點萬盞心燈。

感恩各位校長師長，悉心推薦，辛勤育才，與基金同心同行。

感恩基金團隊與全體義工，以專業承擔重任，以熱忱走訪千家，以無私溫暖萬心。

更感恩所有受助學子：非僅我等助汝，實乃汝以堅韌勵我。汝等逆境向上之身影，正是此行業最莊嚴之見證。

續行慈路　永傳慧燈

宏修身為長老弟子，今承基金重任，於此十載里程碑前，謹此鄭重承諾：

必繼承長老之志，堅守「教育為貧乏之本」之初心，秉持「治本為宗」之方針，繼續深化學生勵志計劃，用心辦好英文培訓班，穩步推進「關愛創明天」。

嚴審每一申請，真誠每一家訪，善待每一學子，匯聚十方善緣，探索育人良方，陪伴學子成有知、有德、有擔當之棟樑。

願來日十年、二十年，紹根長老慈善基金，恆為寒門學子路上一盞明燈。燈雖不炫，足以照路；光雖不烈，足以暖心。令諸學子深信：奮鬥必有希望，前行必有同行。

謹以此序，恭賀紹根長老慈善基金成立十周年，並與十方善信共勉之。

宏修

二零二六年三月十日

十載慈航啟遠程　初心灼灼照前程

情牽學子千般暖，愛灑人間萬里明。

十載慈航

欣遇本會成立十載之辰，歲月鎏金，慈路履痕，作為創會會員，與有榮焉，亦心懷萬千感念。感念紹根長老開啟慈航、樹立宏願，感恩宏修大和尚護持善業、共襄盛舉，長老和大和尚的慈悲指引，為吾輩行慈善之路立心定向，引航遠行。緣起丁亥，自二〇〇七年與紹根長老結緣，便與慈善善業結下不解之緣，一念慈心，十數年未曾稍改；一腔熱忱，數千朝未曾稍減，唯以赤忱護持獎助學金之業，以躬身踐行詮釋利他之義。

我身為本會創辦一員，蒙長老和大和尚啟蒙引導，與諸位同仁共擎慈航，同啟善路，自基金會籌建之初，便將助弱扶傾，潤心育才銘於心底。從獎助學金報名表格的字斟句酌、反覆擬備，到家訪之前的細緻聯絡、妥帖籌劃；從走街串巷的家訪安排、路路親赴，到頒獎典禮的精誠籌辦、事事躬親，凡此諸般，皆以真心赴之，以細心為之。紙張凝溫情，表格藏關懷，每一份報名資料的梳理，皆是對學子求學夢的惦念；步履踏鄉陌，言語寄溫柔，每一次家訪的行程，皆是對弱勢少年的牽掛；燈光映歡顏，獎章承希冀，每一場頒獎禮的舉辦，皆是對學子奮進的嘉許。

數年來，以文字一線相連，與歷屆得獎學子常相聯繫，文字往還寄惦念，言語交談傳溫暖，情繫學子，心連少年，不僅是物質上的資助，更有精神上的相伴；不僅是成長中的鼓勵，更有困境中的扶持。那一份份跨越時光的情誼，在歲月裡沉澱，在交心中濃厚，成為慈善路上最溫柔的底色，亦讓我深知，慈善從非冰冷的給予，而是溫熱的陪伴，是心與心的相連，是情與情的相融。

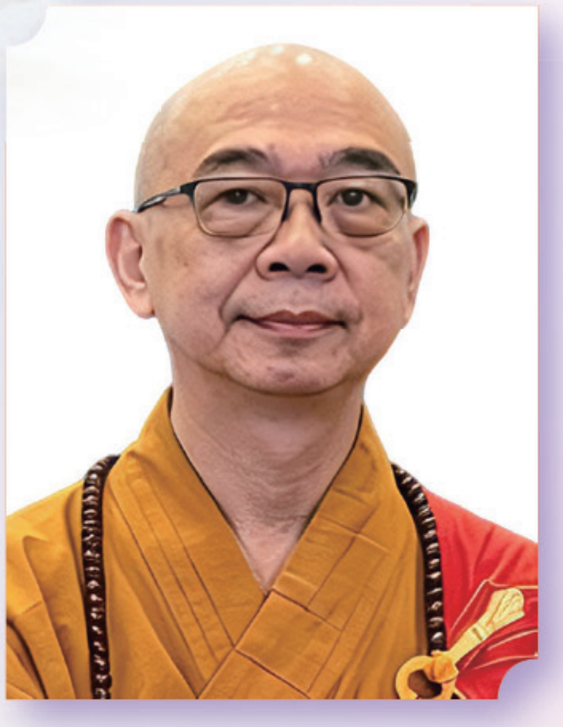
十載慈航

十載慈途，與本會同生共長，幸得紹根長老與宏修大和尚一路提攜、慈心護佑，見證基金會從初創之始的步履篤定，到十年來的枝繁葉茂；見證無數弱勢學子因善助而篤行，因溫暖而向上。從一紙藍圖到萬千溫暖，從孤光一點到星河萬里，這十年，是眾心匯聚的十年，是慈行不輟的十年；是初心如磐的十年，是溫情滿途的十年。我幸與諸位同仁同行，承長老和大和尚慈悲之志，守慈善初心，歷風雨而不搖，經寒暑而不怠，深知公益之路，非一人之遠行，乃眾人之同赴；非一日之功成，乃終生之踐行。

展望前路，道阻且長，行則將至；慈心不改，步履不停。我仍將以長老的宏願為燈，以初心赴遠方，以躬身續慈行，護持獎助學金之業，牽掛少年學子之長，與本會諸同仁一道，以慈悲潤心田，以利他踐行止，讓慈光普照，讓善花遍開，願十載薪火相傳，百年慈航永續，以一瓣心香，潤人間桃李；以千般善念，鑄世間溫暖。

何志淳

十方祝賀

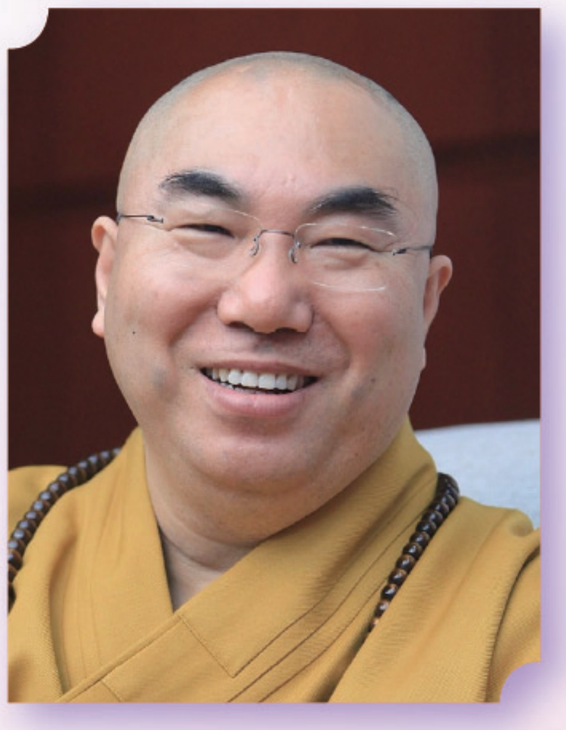


世界佛教僧伽會首席副會長
香港紹根長老慈善基金會十週年慶典

感紹菩提善法遍法界

佛根清淨人間現莊嚴

世界佛教僧伽會會長 慧雄 敬賀



福慈航十方祝賀

紹根長老慈善基金成立十周年誌慶

澤群生載

香港佛教聯合會會長
西方寺住持 寬運 敬題

八方祝賀

紹根長老慈善基金成立十周年誌慶

內外現聲聞
秘菩薩相
行

香港佛教僧伽會
會長僧徹暨全人敬賀

八方祝賀

紹根長老慈善基金成立十周年誌慶

慈

悲

喜

捨

丙午年夏月澳門佛教總會

會長我誠 敬書

扶紹隆十載根

紹根長老慈善基金成立十周年誌慶

十方祝賀

佛教慈生講堂 演慈

八方祝賀

紹根長老慈善基金成立十周年誌慶

十載心燈
如一慈愛
不滅永續
普照大地

創古密宗佛教中心
堪布達華 敬賀

八方祝賀

紹根長老慈善基金成立十周年誌慶

積德流芳

惠澤廣被

梁愛詩

大紫荊勳章，太平紳士

敬賀

二〇二六年

甘露普善業綿延衍

恭賀

紹根長慈善基金成立十周年誌慶

民政及青年事務局局長麥美娟

八方祝賀

紹根長老慈善基金成立十周年誌慶

紹根德揚深澤遠善

中華人民共和國香港特別行政區
立法會主席
李慧琼

八方祝賀

紹根長老慈善基金成立十周年誌慶

惠熱心公益 眾澤公心羣益

行政會議成員　立法會議員

陳克勤 GBS 太平紳士

八方祝賀

紹根長老慈善基金成立十周年誌慶

和合共融

會務昌隆

立法會議員

鄧飛 MH

敬賀

紹善弘慈 十載惠民

八方祝賀

紹根長老慈善基金成立十周年誌慶

立法會議員

范凱傑 榮譽勳章

太平紳士

敬賀

八方祝賀

紹根長老慈善基金成立十周年誌慶

十載行善

澤潤學子

立法會議員
陳宗彝 敬賀

以慈心濟愛育人學

紹根長老慈善基金成立十周年誌慶

恭賀

香港佛教聯合會副會長
旭日集團董事長

楊釗

致意

八方祝賀

善緣廣布

紹根長老慈善基金成立十周年誌慶

旭日集團副董事兼總經理
楊勳 致意

眾緣和諧普光照

八方祝賀

紹根長老慈善基金成立十周年誌慶

第十三屆第十四屆全國人大代表

鄺美雲太平紳士

八方祝賀

紹根長老慈善基金成立十周年誌慶

弘法利生

福澤社群

教育傳媒集團有限公司 敬賀

歷屆董事架構

2015紹根長老慈善基金成立

董事架構

2015–17 年	第一屆董事
主席	紹根長老
副主席	宏修法師
副主席	李演政
秘書長	何志淳
司庫	李羅慧梅
副司庫	蔡素美
董事	梁錦添（2016）
法律顧問	鄭從展

2017–19 年	第二屆董事
主席	紹根長老
副主席	宏修法師
副主席	李演政
副主副	蔡素美
秘書長	何志淳
司庫	李羅慧梅
善業總監	梁錦添
董事	王昊鵬
法律顧問	鄭從展

2019–21 年	第三屆董事
主席	紹根長老
副主席	宏修法師
副主席	李演政
副主副	蔡素美
秘書長	何志淳
司庫	李羅慧梅
善業總監	梁錦添
法律顧問	鄭從展

2021–23 年	第四屆董事
主席	紹根長老
副主席	宏修法師
副主席	李演政
副主副	蔡素美
秘書長	何志淳
司庫	李羅慧梅
善業總監	梁錦添
法律顧問	鄭從展

2023–25 年	第五屆董事
主席	紹根長老
副主席	宏修法師
副主席	李演政
副主副	蔡素美
秘書長	何志淳
秘書處	鄧家宙
司庫	李羅慧梅
善業總監	梁錦添
法律顧問	鄭從展

2025–27 年	第六屆董事
永遠榮譽主席	紹根長老
主席	宏修法師
副主席	李演政
副主副	蔡素美
秘書長	何志淳
董事	鄧家宙
司庫	李羅慧梅
法律顧問	鄭從展

紹根長老慈善基金學生獎勵計劃介紹

基金簡介

伴隨著溫暖的善意與長久的堅持，紹根長老慈善基金已邁入成立十一周年，同時迎來第十屆學生獎勵計劃頒贈典禮。十一年來，基金始終傳承紹根長老樂善好施、關懷學子的初心，紮根校園、深耕教育，透過「學生獎勵計劃」，陪伴無數青少年學生成長進步，為追夢的年輕人點亮前路、給予溫暖支撐。

這一獎勵計劃並非只聚焦成績優異的尖子生，而是秉持鼓勵成長、肯定努力、包容多元的核心理念，用心看見每一位學生的閃光點。基金深知，青春的成長從來不是單一的分數定義，勤奮堅持、品德良善、積極向上、勇於突破，都是少年最珍貴的品質。因此，計劃廣泛嘉許在學業、品德、服務、態度各方面努力進取的學生，讓默默耕耘、力求上進的同學能夠被看見、被肯定、被鼓勵。

多年來，獎勵計劃持續走進各所學校，資助與表揚一批又一批優秀及進步學生。對於刻苦求學、自律上進的學子，基金提供實質的獎勵資助，減輕求學路上的小小負擔；對於待人真誠、樂於助人、積極參與校園及社會服務的學生，給予榮譽肯定，傳揚善良正向的校園風氣；對於基礎薄弱但從不氣餒、堅持努力、不斷進步的學生，更是給予最大的鼓勵，肯定其堅韌的成長態度。

十一年初心不改，十屆傳愛不止。這份獎勵，不僅是一份物質的支持、一份榮譽的認可，更是一份溫柔的寄望與傳承。紹根長老慈善基金希望透過這項計劃，讓學生們感受到社會的關懷與善意，明白努力從來不會被辜負，堅善始終是最可貴的品格。同時引導獲獎學子懷揣感恩之心，珍惜求學時光，持續精進自我、傳遞愛與正能量。

未來，基金將繼續堅守教育慈善初心，持續推動學生獎勵計劃發展，以溫柔且堅定的力量，陪伴每一位少年追尋理想、茁壯成長。願每一位受鼓勵的學子，都能攜著這份善意與肯定，篤定前行、向陽生長，在青春的道路上全力以赴，日後以所學回饋社會、傳承愛心，讓這份溫暖的慈善力量生生不息、綿延不止。

• 義工與嘉賓合照留念

學生獎勵計劃簡介

紹根長老慈善基金（學生獎勵計劃）自 2016 年展開首屆服務及工作，旨在提供獎勵金津貼，給予奮鬥自強、品格良好、互相友愛的中學生，培養將來學有所成，貢獻社會。

過去九屆（2016 至 2025）已有 524 位同學獲得獎勵，皆由 20 間佛教中學之校長推薦，經由本基金「評核委員會」審定資格，並經「家訪隊」進行面談，再提交總結及建議給評審委員會和紹根長老確認。

從過往的家訪中獲得寶貴的經驗，讓本基金了解到當前同學的家庭背景和心理狀況，從而能多角度反思社會變化對普羅階層的影響，有助仝寅能更貼切和準確地規劃基金方向和資源應用。

目的

學生獎勵計劃旨在為有志向學而受經濟困難的學生提供獎勵金，鼓勵同學繼續努力，自強不息，他日學成能貢獻社會。

申請資格

獎勵對象	中二至中五同學
資格	品德良好，勤奮向學，家境清貧
提供有關證明	一、校長及老師推薦信
	二、自我推薦簡述
審定機制	一、必須接受「探訪義工隊」進行家訪面談
	二、由本基金「評核委員會」審定資格

• 宏修大和尚為佛教黃允畝中學優秀學子頒贈獎勵金，李鏡品校長陪同合影留念

歷屆學生獎勵計劃一覽

2016年 第一屆「學生獎勵計劃」頒贈典禮

舉辦地點：
香港能仁專上學院禮堂

佛教中學同學獲獎勵金10 位學生名單：

佛教何南金中學
林嘉欣　蘇澤棟

佛教筏可紀念中學
葛靄儀　樊文蕊　林宇晴
陳慧珊　葉俊人　董美鳳
董美寧

佛教覺光法師中學
吳玉怡

2017年 第二屆「學生獎勵計劃」頒贈典禮

舉辦地點：
香港能仁專上學院禮堂

佛教中學同學獲獎勵金33 位學生名單：

佛教大光慈航中學
陳家怡

佛教大雄中學
余思敏　李菁宏　李菁偉
李錫賢　邱雪嵐　翁沅鎂
張梓健　許姿琪　麥美寶
馮澤安　鄧佩盈　顧靄瑤

佛教何南金中學
丘潔婷　李澤飛　陳慧瑩

佛教沈香林紀念中學
何秋兒　黃穎賢

佛教善德英文中學
梁慧琳　陳煥琳

佛教筏可紀念中學
方家楓　宋丹瑩　依美樺

林志剛　高泳霖　張淑君
陳芷翹　黃天賜

佛教慧因法師紀念中學
林曉殷　徐穎雪　黃傲雪

佛教覺光法師中學
姜海嵐　馮鈺儀

2018年 第三屆「學生獎勵計劃」頒贈典禮

舉辦地點：
佛教大雄中學禮堂

佛教中學同學獲獎勵金48 位學生名單：

佛教大光慈航中學
黃慧洁

佛教大雄中學
陳正龍　楊國聰　蘇世祥
余銘軒　陳偉濠　符粵騰

佛教孔仙洲紀念中學
陳堉祺　譚灝楷

佛教何南金中學
梁浩霖　李宇熙　張欣靜
余嘉嘉

佛教志蓮中學
劉廣立　王嘉隸　楊雪瑩
郭逸星

佛教沈香林紀念中學
林楚雄　江海燕　李佩欣
謝慧欣　黃喜悅　吳海晴

佛教茂峰法師紀念中學
黃芷欣

佛教善德英文中學
李嘉穎

佛教筏可紀念中學
周立基　程　琳　黃家俊
蕭濬賢　鄧靖怡　戴令嘉
高仲匡　樊艾嘉　林偉健
許浣柔

佛教黃鳳翎中學
陳雅萍

佛教慧因法師紀念中學
梁梓健　何逸朗　楊家良
張偉諾

佛教覺光法師中學
林巧童　譚軒紹　鍾泳儀

妙法寺劉金龍中學
賴凱霖

香海正覺蓮社佛教梁植偉中學
林佳茵　蒲詠芯

圓玄學院妙法寺內明陳呂重德紀念中學
黃杰軒　符谷靖

2019年 第四屆「學生獎勵計劃」頒贈典禮

舉辦地點：
佛教覺光法師中學禮堂

佛教中學同學獲獎勵金
67 位學生名單：

佛教大雄中學
陳偉彬　鄭洪明　李嘉瑩
汪睿翎　梁穎濠　周雅詩
陳文諾

佛教孔仙洲紀念中學
余煒忠　魏　憙　陳堉祺
譚灝楷

佛教何南金中學
吳燕旋　陳雨民　王鴻鑫
余嘉嘉

佛教志蓮中學
陳永樂　盧天恩　劉成杰
林業滔　黃博謙

佛教沈香林紀念中學
張錦洪　葉子榮　黃穎瑤

佛教茂峰法師紀念中學
李凱賢　黃芷欣

佛教筏可紀念中學
姜卓妍　郭栘森　郭栘森
陳俊豪　倪　力　加沛林
黃曉彤　許圳煒　林俊熙
吳子軒　陳見倫

佛教黃鳳翎中學
莫澄嵐　夏偉竣　阿麗絲
黃雅琳

佛教慧因法師紀念中學
何弘軒　郭詩晴　姚明杰
董雯悅　梁子轅　張旭言
黃佩利　黎家權　郭曉諾
張可瑩

佛教覺光法師中學
葉泳余　薛嘉鑫　黃凱桐

妙法寺劉金龍中學
黎婉婷　歐韡晴

圓玄學院妙法寺內明陳呂重德紀念中學
文穎欣　林　念　郭俊杰
樊美慧　關穎希　黃杰軒
陳浩陽　黃俊輝　劉詩欣

寶覺中學
陳宏僖　馮泳琳　溫泓銘

2021-22年 第五及第六屆「學生獎勵計劃」頒贈典禮

舉辦地點：
佛教黃允畋中學禮堂

佛教中學同學獲獎勵金
69 位學生名單：

佛教大光慈航中學
石穎桐　張婷婷　譚宇稀
江家誠

佛教大雄中學
陳綽軒　張碧君　林媼珊
劉建林　許梁靜　陳志納

佛教孔仙洲紀念中學
蔡宇城　葉汝佳　林小星
繆紫佟　招錦城

香海正覺蓮社佛教正覺中學
林凱珊　林嘉盈

佛教何南金中學
徐澤鍵　鄭曉峰　施雨成
王美禧

佛教志蓮中學
唐詩韻　王嘉鈴　黃嘉寶
馮曉晴

佛教沈香林紀念中學
謝慧貞　莊嘉寶　胡倩意
陳穎妍

佛教茂峰法師紀念中學
何　琳　賴文睿　楊穎精
李嘉儀　成　松

香海正覺蓮社
佛教馬錦燦紀念英文中學
何　儀　蔡佳瑤

佛教筏可紀念中學
陳宇揚　劉樂偲　廖睿雪
陳慧恩

佛教黃允畋中學
周偉權　陳俊條　陳善美
何夢婷

佛教黃鳳翎中學
伍華康　王　杙　溫子嵐
和鼎淇

佛教葉紀南紀念中學
陳穎慧　譚麗燕　蔡媛朱
鄭鞍翹

佛教慧因法師紀念中學
梁子齊　黃傲嵐　楊梓麒
張啟康　姜映彤　羅俞軒

佛教覺光法師中學
何守堅　林文佳　胡綺晴
楊淑梅

妙法寺劉金龍中學
潘綺雯

香港能仁專上學院
張翠兒　劉易聰

圓玄學院妙法寺內明陳呂重德紀念中學
葉靜妍　何秀雯　鍾穎恩
郭俊杰

獎勵流程

2023年 第七屆「學生獎勵計劃」頒贈典禮

舉辦地點：
佛教孔仙洲紀念中學禮堂

佛教中學和能仁專上學院同學獲獎勵金 89 位學生名單：

佛教黃允畋中學
李裔琪　殷卓軒　溫祖賢
梁碧茵　林楚瑩　馬詠詩

佛教黃鳳翎中學
施悅婷　洪楷燁　蔡垚峰
蘇俊淦　黃立德　李美琪

佛教大雄中學
劉玥璘　施正熙　張詠麟
梁華楚

佛教孔仙洲紀念中學
梁淑雯　張家欣　粘珈銘
王欣書　黃文儀　鄭理坤

佛教何南金中學
黃惠榆　林靜宜　譚鉅謙
楊卓欣

佛教志蓮中學
何志平　麥晉烽　李梓柔
陳靜錮

佛教沈香林紀念中學
莊嘉寶　黃萬崇　梁凱璿
周卓敏

佛教茂峰法師紀念中學
連晉毅　羅嘉宜

香海正覺蓮社
佛教馬錦燦紀念英文中學
莊詩漫　朱威瀚　張玉瑩
何　儀

佛教善德英文中學
林德盛　何宇鑫

佛教筏可紀念中學
羅雅霖　羅雅之　梁樂恒
劉天賜　陳曉娟　利思欣
雲麗莎　畢世富　駱紫鯨
司　宇

佛教葉紀南紀念中學
張尉晴　梁浚亨　蔡媛朱
鄭鞍翹

佛教覺光法師中學
林文佳　陳嘉堯　郭穎潼
何敏豪

妙法寺劉金龍中學
張兆敏

香海正覺蓮社佛教正覺中學
楊美然　陳海濤　陳健新
楊家詠

香海正覺蓮社
佛教梁植偉中學
陳嘉琪

圓玄學院妙法寺內明
陳呂重德紀念中學
梁婉寧　羅澤翔　莊俊傑
簡子臻　潘永淇

寶覺中學
王樂凡　蔡純甄　陳巧軒
杜文凱

香港能仁專上學院
張翠兒　劉易聰

佛教大光慈航中學
林紀慧　游嘉宇　鍾沁怡
張　檸

新會商會中學
鄧榆千　余鍵豪　張恩寧
孔德翹　劉曉艷　張恩寧
全家慧　劉曉顏

2024年 第八屆「學生獎勵計劃」頒贈典禮

舉辦地點：
佛教黃允畋中學禮堂

佛教中學同學獲獎勵金 98 位學生名單：

佛教黃允畋中學
崔永業　鍾智誠　陳蔚淇
張富權　鄭心怡　陳雨棋
周欣潼　譚家月　陶薪羽
吳璟昇　李榮治　連麗華
陳諾銘　羅振寧　鍾文俊

佛教黃鳳翎中學
蔡垚峰　劉翠醇　黃立德
蘇俊淦　石麗文

佛教大雄中學
王卓敏　梁碧華　陳嘉怡
傅家慧

佛教孔仙洲紀念中學
鍾曉藍　陳靜雯　粘珈銘
戴珞晴　梁日昇

佛教何南金中學
陳曉彤　翁凱霖　呂國銘
譚富豪

佛教志蓮中學
周卓楠　戴靈山　邱俊諺
黎芷欣　楊曉潼

佛教沈香林紀念中學
劉康兒　林煜婷　莫凱雯
徐佳倩

佛教茂峰法師紀念中學
童考琪　譚鍵燁　蔡雅琦
陳　浩

香海正覺蓮社
佛教馬錦燦紀念英文中學
朱威瀚　范正橋　張玉瑩
廖昊堂

佛教善德英文中學
羅梓烽　何宇鑫　林德盛
方泓量

佛教筏可紀念中學
施沙得　祖　倫　陳昱憬
陳胤蓁　馬茵霖　簡智安
陳瑪基　張澤文

佛教葉紀南紀念中學
葉晉邶　謝文軒　蘇詠怡
梁浚亨

佛教覺光法師中學
麥振英　梁幸寶　盧浩洋
任樂聞

妙法寺劉金龍中學
熊俊雅　余幸慧

香海正覺蓮社佛教正覺中學
施凱航　楊曉琳　黃啟基
李曜良

香海正覺蓮社
佛教梁植偉中學
梁凱晴　陳瑎裕　干子饒
吳清琳

圓玄學院妙法寺內明
陳呂重德紀念中學
鄭嘉兒　陳樂妍　潘思杏
魏栢翹

寶覺中學
施枚利　陳幸兒　郭慧盈
曹家鳴

佛教大光慈航中學
何雅瀅　許雅欣　鄒慧蘭
黃悅姍

新會商會中學
鄭其澤　黃俊熹　孔德翹
余鍵豪　馬香玉　吳雅芝

2025年 第九屆「學生獎勵計劃」頒贈典禮

舉辦地點：
佛教黃允畋中學禮堂

佛教中學同學獲獎勵金
110 位學生名單：

佛教大光慈航中學
梁翠萍　黃詠鈴　鄭芷蔚
麥綺玲　陳嘉妍　梁翠慧
麥綺雪　蘇泳萱　何美靜
莊沛翰

佛教大雄中學
朱俊凱　周家樂　黎婉筠
劉杏兒

佛教孔仙洲紀念中學
吳咏珊　顏偕恒　徐曼芳
張家欣　吳建峰　劉美煬

佛教何南金中學
張梓聰　郭晏僖　張佳憶
馮慧琳　馬嘉平

佛教志蓮中學
郭政軒　楊卓欣　阮蔚蕎
陳衍熹　梁奕邦

佛教沈香林紀念中學
李維朗　丁治棋　蔡依楠
孫健欣

佛教茂峰法師紀念中學
馮永雯　蔡雅琦　譚鍵烽
童考琪

佛教善德英文中學
龍菲彤　鄭經緯　周梓諾
梁芷晴

佛教筏可紀念中學
文思琪　黃叡泓　森美美蓮
古美儀　方炬明　陳明德
張心靈　李兆柏

佛教黃允畋中學
馮安蕎　孫詠欣　劉嘉蕙
謝嘉芯　方卓彥　楊宇琛
嚴敏晴　岑曉晴　王棨燊
黃芷晴　李瑋霆　郭希徹
林樂兒　吳家欣

佛教黃鳳翎中學
石麗文　關俊昊　劉傑瑩
劉羿醇　孫許碩

佛教葉紀南紀念中學
楊海茵　梁煒業　符家怡
覃遠輝

佛教覺光法師中學
練楚淇　林子晴　熊嘉琳
李宛庭

妙法寺劉金龍中學
張家敏　李湘湘　譚智心
方　園

香海正覺蓮社佛教正覺中學
黃詠晴　高曉彬　楊奧瑪
黃楊洋　陳禧　吳貝喬

香海正覺蓮社
佛教馬錦燦紀念英文中學
鄧彰華　杜長霖　廖昊堂

香海正覺蓮社
佛教梁植偉中學
林佩妮　陳中怡　巫卓倫
梁敖兒

圓玄學院妙法寺內明
陳呂重德紀念中學
莫嘉嘉　黃楚熙　陳樂妍
潘思杏

新會商會中學
劉曉彤　葉子晴　吳星玥
蔡瑞凌　潘柳雲　楊晉銘
劉海藍　李嘉怡

寶覺中學
林雅盈　黃秀蓮　林嘉駿
梁梓熙

總共 524 位

2015 十載回眸

• 紹根長老送贈墨寶給前律政司司長梁愛詩女士

• 紹根長老送贈墨寶給予中聯辦廖勳副部長

• 紹根長老委任宏修法師為副主席

• 紹根長老與中聯辦廖勳副部長頒發董事委任獎座給予何志淳女士合照留念

• 紹根長老慈善基金　成立晚宴出席嘉賓合照

• 2015年紹根長老慈善基金成立　由宏修法師致辭

2016

• 紹根長老及兩位董事，與十位得獎學生合照留念

十載回眸

2016

• 第一屆頒贈典禮得獎同學吳玉怡與紹根長老及嘉賓合照留念

• 第一屆頒贈典禮紹根長老與嘉賓合照留念

2017

• 紹根長老頒發獎勵金給予得獎同學

• 紹根長老與得獎同學分享

紹根長老慈善基金第二屆獎勵計劃探訪大澳高同學
2017.6.15

• 探訪佛教筏可紀念中學同學

• 義工隊探訪余思敏同學

• 義工隊探訪何秋兒同學

2018 十載回眸

• 紹根長老頒發獎勵金給予佛教大光慈航中學同學，由劉子軒校長陪同合照留念

• 紹根長老頒發獎勵金給予佛教黃鳳翎中學同學，由李偉盛校長陪同合照留念

• 蕭夢珊女士頒發獎勵金給予佛教大雄中學同學，由何婉瑩校長陪同合照留念

• 第三屆頒贈典禮大合照攝於佛教大雄中學

十載回眸

2018

• 義工隊到調景嶺探訪梁同學

• 義工隊準備上樓探訪同學

• 義工隊到大澳探訪佛教筏可紀念中學高同學

• 紹根長老頒發獎勵金給予佛教黃鳳翎中學同學，由蕭老師陪同合照留念

2019

• 義工隊探訪大澳佛教筏可紀念中學許圳煒同學

• 義工隊探訪佛教大雄中學汪睿翎同學

• 義工隊探訪佛教志蓮中學盧天恩同學

• 第四屆學生頒贈典禮嘉賓與獲獎同學合照留念

• 賴建榮居士頒發獎勵金給予佛教志蓮中學同學，由伍校長及老師陪同合照留念

2019

• 第四屆頒贈典禮大合照

2021

2022

• 宏修副主席頒發獎勵金給予佛教孔仙洲紀念中學同學，由陳詩韻校長陪同接受紀念品

十載回眸

2022

• 由余思敏同學致感謝辭

• 溫暖人間編輯與紹根長老合照

• 佛教黃允畝中學校長與童軍隊合照

• 到佛教茂峰法師紀念中學探訪

• 佛教黃允畝中學社工與學生合照留念

2023

• 賴晉陞居士頒發獎勵金給予佛教覺光法師中學獲獎同學合照留念

• 民政及青年事務局副局長梁宏正先生頒發獎勵金給佛教沈香林紀念中學獲獎同學，並與師生合照留念

2023 十載回眸

• 典禮嘉賓與紹根長老合照留念

• 義工隊探訪大澳佛教筏可紀念中學畢同學

• 暑期英文培訓班畢業，義務老師與同學合照留念

• 第七屆學生獎勵計劃頒贈典禮，全體大合照

十載回眸

2023

• 得獎同學合照留念

• 華嚴蓮社賴居士頒發獎勵金給予佛教覺光法師中學同學，由王校長陪同接受紀念品

• 何志淳女士感恩吳玉怡同學邀請出席畢業典禮

2024

• 宏明大和尚頒發獎勵金給予佛教筏可紀念中學同學

• 鄺美雲居士頒發獎勵金給予佛教志蓮中學同學，由廖校長陪同合照留念

• 何德心居士頒發獎勵金給予佛教覺光法師中學同學，由王校長陪同合照留念

• 中聯辦李永戰處長頒發獎勵金給予佛教孔仙洲紀念中學同學，由陳校長陪同合照留念

• 沙田區議員潘國山先生頒發獎勵金給予寶覺中學同學

• 紹根長老致送感謝狀給予中聯辦李永戰處長

• 紹根長老致送感謝狀給予鄺美雲居士

• 黃仕雄醫生頒發獎勵金給予佛教大光慈航中學同學，由梁校長陪同合照留念

• 紹根長老致送感謝狀給予宏明大和尚

• 紹根長老致送感謝狀給東區民政專員陳尚文先生

• 東區民政專員陳尚文先生頒發獎勵金給予佛教善德英文中學同學，並合照留念

• 中聯辦李永戰處長頒發獎勵金給予佛教何南金中學同學，由馬校長陪同合照留念

十載回眸

2024

• 鄺美雲居士與得獎同學合照留念

• 紹根長老致送感謝狀給予三位義務老師

• 頒贈典禮大合照

• 義工隊探訪寶覺中學郭慧盈同學

• 義工隊探訪崔永業同學

• 暑期英文培訓班畢業，義務老師指導英語拼音

• 義工隊探訪佛教大雄中學梁碧華同學

• 暑期英文培訓班結業

2025

• 110位獲獎同學與嘉賓、校長及老師合照留念

• 佛教大光慈航中學同學自拍留念

• 紹根長老致送紀念品給予宏修大和尚，並合照留念

• 義工隊探訪元朗區同學

• 義工隊到上環探訪石同學

• 前香港基本法委員副主席梁愛詩女士頒發獎勵金給予佛教大雄中學獲獎同學，招康明校長陪同合照留念

• 宏修主席大和尚頒發獎勵金給予佛教黃允畋中學獲獎同學，李鏡品校長陪同合照留念

• 李佩雯居士頒發獎勵金給予佛教茂峰法師紀念中學同學，並合照留念

眾志成城　踐行慈悲

善緣感銘

回頭一看，原來已經十多年了。

2012 年 10 月 30 日，我們在楞嚴精舍成立紹根長老慈善基金。當天的情景，至今仍歷歷在目，彷彿只是昨日的事。

首先，我必須至誠感恩紹根長老的慈悲與引領。長老一生秉承佛陀「拔苦與樂、利益人群」的精神，為我們指明方向。正因為有長老的帶領，我們才得以凝聚在一起，將這份宏大的善願化作切實的行動。

基金會成立之初，長老已經講得很清楚，重點是作育英才。教育是強國之本，也是脫貧之基。年輕學子是社會未來的根基，我們透過學生獎勵計劃，幫助有需要的同學。期望他們學成之後，能將慈悲精神延續下去，無私回饋社會。

這十多年來，長老的言傳身教給了我極大啟發。學習佛陀的慈悲喜捨，最終的目的在於為人類排憂解困。佛法強調「信、解、行、證」，長老特別提醒我們將重點放在「行」字上。慈善不是一句空泛的口號，而是必須走入人群，實實在在去付出、去承擔。

無論是家訪、頒獎，對我來說，都是一種學習，也是一種修行。推動慈業的過程並非一帆風順，我們也曾面臨考驗和挑戰。長老一直鼓勵我們，用積極、正面的心去面對。他常說：「法不孤起，仗緣方生，眾志成城。」這句話，至今仍深深烙印在我的腦海中。

慈善工作，從來不是一個人可以完成的事。我們能夠走到今天，仰賴的是大眾的力量，彼此支持，彼此成就，匯聚十方善緣。也只有這樣，學生獎勵計劃才能持續走下去，幫助更多有需要的年輕人。

展望未來，我殷切期盼紹根長老慈善基金能在社會各界賢達、護法善信的鼎力支持下，穩步邁進下一個十年。讓我們繼續攜手並肩，用大眾的力量轉動慈悲的法輪，共同促進社會和諧，早日實現人間淨土。

副主席兼總務

李演政

十載情懷・逐夢飛翔

緣分

2015 年 10 月，紹根長老秉承佛陀慈悲弘願，拔苦予樂，利益人群為目的，以教育為強國之本、脫貧之基的信念，成立紹根長老慈善基金，以作育英才為核心，發揮「法不孤起、仗緣方生」的精神，邀請眾多有緣人共種福田、共結善緣。緣分使然，我有幸成為義務參與者，踏上了長達十年的陪伴與守護之路。

見證

「千里之行，始終足下」基金幫扶對象來自香港 20 間佛教中學，由校長老師提名，而家訪是我們工作的核心，長老常叮囑，慈善從不是簡單物質給予，而是心與心的連接。這十年，我走過無數街巷，走進各種境遇的家庭：狹小潮濕的劏房、簡陋的貨櫃屋，岸邊漂浮的船屋，也走訪深圳的出租屋舍，見過學生的家在惠州、她獨自寄居深圳，每天長途跋涉過境求學，見識了基層家庭的艱辛，更見證了同學們在困境中的堅持。

認同

在與同學相處的點滴裡，同學大多面臨著生活的磨礪，有的父母為謀生奔波，無法給予足夠的陪伴與關愛；有的因家境貧寒而內心自卑，缺乏自信。但令人欣慰的是，他們從未向命運低頭，依然認真向上、懂事體貼，骨子裡藏著不屈不撓的奮鬥精神。即便條件艱苦，他們仍在燈光下埋頭苦讀，努力彌補差距，用勤奮對抗困境，那份執著與堅韌，時時鼓舞著我前行。獎勵金除了對同學的實質幫助，更多是同學們感受到被認同的喜悅，他們眼中的純真與堅毅，時刻都在感動著每一位義工，也讓我們更加堅信，每一份關懷、每一次陪伴，都能在他們心裡種下希望的種子。

鼓舞

家訪不易，有時我們一天要走訪八戶，體力心力皆受考驗，但看到同學與家庭成員的笑容，便覺一切值得。上崗前，我們在梁社工帶領下接受培訓，秉持愛心、慈悲心與同理心，學習溝通技巧，把握關懷與尊重的分寸，用真心換真心。起初，許多學生坦言從未有人上門家訪，面對我們時難免緊張局促，但短短十數分鐘的交流，卻能打破隔閡，感受到家庭的溫暖與配合，有的父母特意放下手中的工作，全程陪伴，一家人圍坐交談，氛圍融洽而真摯。我們耐心傾聽同學的困惑與心願，真誠給予鼓勵與引導，看著他們從靦腆膽怯變得逐漸自信，從迷茫彷徨變得目標明確，我心中滿是欣慰。

逐夢

十年間，我不僅是義務工作者，更是同學們成長的見證者。我深刻體會到，慈善是長久的堅守，義務工作是彼此的成就。十年耕耘，初心不改。未來，我將繼續秉持紹根長老的囑託，堅守義務工作的崗位，用真誠與堅持，陪伴更多同學逐夢飛翔，見證他們以慈悲之心立足社會，以奮鬥之力改變命運，讓愛與希望在這份堅守中代代相傳。

蔡素美　謹

善緣感銘

本會成立10周年感言

欣逢本會成立 10 周年，會長囑咐各董事撰文作感言祝賀。首先感謝各同仁及會外熱心人士的努力與支持，使本會得以發揮並開展既定願景。

回想 2015 年，紹根長老邀請我參加本會為董事（他與我是由 2014 年擔當能仁專上學院的正副主席初次認識）。我得知長老自 1997 年起，目睹祖國山區學子因求學跋涉艱苦，發願助學育才為先：「知識是脫貧之基，科研乃強國之本。」遂率善信走遍大江南北助建希望學舍二百餘所……後喜見祖國經濟騰飛，無需再助教育基建發展，而反觀香港青少年教育，在多方面（尤其品德與正思）需要引導幫扶，因而創立本基金會。

對長老宏願，我與長老心路契合、義不容辭，恭敬從命成為本會董事之一。

回顧當時，本人感覺到本港教育的「拔尖」「保底」口號下的「拔尖」是錦上添花、「保底」才是雪中送炭。香港很多慈善基金著重「拔尖」的獎勵，而少於「保底」；或有些著重「保底」但停於金錢獎勵資助。因此基金會決定完全著重輔助弱勢，尤重堅忍負重和愛己及人的品格品德。我們認為金錢佈施只是一種小善心表現，而青少年更需要的是心靈上的支持及輔助。基金會希望能以關懷及輔助弱勢，傳送人間溫暖，為使命，一步一腳印，篤定前行。

10 年來，感謝每一位同行者的信心與支持，感謝團隊的堅守付出。慢慢匯成持續的力量，觸達更多需要幫助的學子。這 10 年是堅守初心的 10 年，也是不斷成長的 10 年。我們經過困境中的堅強，感受過守望相助的溫情，更深刻體會到公益從來不是一人之力，而是眾人之心匯聚成的光。

今天回望來路，雖有步履之艱，卻始終初心不泯，展望未來，縱然道阻且長亦必慈航永續，願與諸位同仁一道，繼承紹根長老之志，以慈悲為心，以利他為行，讓基金之燈愈燃愈明，讓慈悲之花愈開愈盛。

最後僅以一偈獻予長老，寄於基金：

「十載慈行度眾生，初心不負紹根名，
願將一滴菩提水，灑向人間萬物榮。」

鄭從展　謹

丙午年，孟春

回顧

在 2015 年本人深感榮幸獲紹根長老慈善基金會主席紹根長老邀請，擔任義務司庫一職，為基金會慈善事業略盡棉力。紹根長老慈善基金會過去 10 年一直致力於教育事務，援助弱勢社群或因家庭變故和新來港移民學生，協助學生們融入學校和適應社會生活。

基金會由 2016 年開始第一屆至 2025 年第九屆的學生獎勵計劃，一共獲各佛教學校推薦勤奮好學，品德良好但家庭經濟困難的學生得獎人數共 529 位，獎勵金合共發放 1,654,000 元。另外在 2021 年 9 月特別撥款 109,900 元獎勵金，獎勵能仁專上學院 80 位同學。

曾參加由梁錦添社工（紹根長老慈善基金會總幹事）帶領我們義工在頒獎禮舉辦前，進行家訪受學校推薦的同學們，透過家訪了解同學們的生活環境。其中有部分同學因家庭經濟和家人只能住在百多平方尺的劏房，狹窄的活動範圍空間沒有書枱，做功課只能用一張細小的摺枱或者屈膝在床上溫習。雖然在這樣環境中生活，但有些同學很堅強和好學。探訪不同的家庭與同學們交談中有些同學表現得比較內斂，但有些同學很開朗並分享他們將來的志願。同學們志願中有的希望將來成為教師、護士、獸醫和飛機師等。有位女同學英文程度高而且活潑好學，獲學校推薦往英國交流。家長們都很感恩紹根長老慈善基金會的幫助。

據悉在前早幾屆獲獎勵金同學中，有幾位已大學畢業並踏入社會工作，展開人生的另一篇章！

在此再次感謝紹根長老主席的信任和給我機會為基金會服務！

義務司庫
羅慧梅
2026 年 3 月 2 日

感恩同行

歷程與展望

逆境飛翔，慈心傳承

一、緣起與宗旨

二零一五年，尊敬的上紹下根長老以悲心宏願創立「紹根長老慈善基金」，並同步設立核心項目「學生獎勵計劃」。計劃有別於一般以成績或才藝為主的獎學金，旨在肯定和扶助那些身處困境卻懷抱奮鬥心、不畏艱難的中學生。基金深信，真正的希望不在於順境中的優秀，而在於逆境中仍能堅持求學、砥礪品格的精神。

二、溫暖的遴選機制

獎勵計劃的獨特之處，在於其充滿關懷的推薦與審核流程。每年，透過全港二十間佛教中學校長推薦，提名校內具堅毅精神的學生。基金會隨後安排註冊社工和義工進行家訪，近距離聆聽同學的求學心路，實地了解其家庭狀況與所面對的挑戰。家訪報告（有需要時，社工跟進福利事項）及評估經由委員會審慎商議，呈交紹根長老批准，始發放獎勵金。這份獎勵不僅是經濟上的支持，更是一份由長老及社會各界送出的真誠肯定：你們的堅持，我們看見了，也深深敬佩。

三、穩健成長，慈悲遠播

基金成立之初，影響力尚在萌芽。第一屆僅有十位同學經轉介推薦獲獎。然而，憑藉紹根長老身體力行的指導，以及學校、社工與義工團隊無私付出，這份慈悲與信念逐漸獲得迴響。至第四屆（二零一九年），獲推薦人數上升至六十七位；而到了第十屆（二零二六年），數字更躍升至一百六十九位。十年間，受惠學生人數增長近十七倍，這不僅是數量的擴展，更證明紹根長老提倡的「扶持有志青年，肯定奮鬥價值」之理念，已成功獲得學界與社會的深刻認同。這股力量，正默默於年輕一代心中播下善與希望的種子。

四、未來方向：從獎勵到同行，構建青年培力網絡

立足第一個十年的堅實基礎，基金將在紹根長老的慈悲願景引領下，朝著更深入、更可持續的方向發展，讓「逆境飛翔，日後報效社會」的精神，化為具體而長遠的生命轉化。

深化個案關懷與長期跟進

在現有家訪與一次性獎勵的基礎上，逐步建立「師友同行計劃」。邀請專業人士、昔日的得獎者擔任義務導師，定期與獲獎同學交流，提供升學、就業及心靈上的引導。讓支持從「一刻的肯定」延續為「一路的陪伴」。

宣揚理念，廣結善緣

適度透過網站、出版受助者故事集或小型紀錄片等方式，向社會傳遞「肯定奮鬥心」的核心價值。這不僅是為了籌募資源，更為帶動一股尊重堅毅、鼓勵青年逆流而上的社會風氣，讓紹根長老的精神，成為大眾心靈的明燈。

五、結語

從二零一六年的十位同學，到第十屆的一百六十九位，紹根長老慈善基金走過的是一條以慈悲鋪成、以信念照亮的路。每一個數字背後，都是一個在困難中不曾放棄的年輕生命。展望未來，基金會將繼續在紹根長老的指導下，踏實前行，陪伴更多有志青年跨越困境、逆境飛翔，直至他們羽翼豐滿，心懷感恩，成為服務社會、利樂人群的新力量。這是長老的心願，也是基金會不變的方向。

梁錦添　註冊社工

以生命影響生命　以慈悲點亮未來

我謹代表香港佛教聯合會會屬中學校長會及轄下全體成員學校，向紹根長老、宏修大和尚，以及紹根長老慈善基金的全體同仁，致以最崇高的敬意、最深切的謝忱，以及最殷切的期許。

敬意：一份獨特而真摯的善行

作為前線教育工作者，我們每年均會收到來自不同機構的學生獎勵計劃邀請，然而基金的「學生獎勵計劃」卻始終令我們耳目一新。其最大特色，在於義工團隊不辭勞苦，親自登門探訪每一位申請學生。他們細心聆聽孩子們的成長故事，觀察他們的起居環境，更以溫暖的話語為他們打氣。不論學生的住所位於偏遠離島、新界鄉郊，抑或市區舊樓，義工們總是不厭其煩地走訪，甚至曾跨過邊境到深圳家訪。這份堅持與用心，並非紙上談兵，而是以雙腳丈量關愛，以行動詮釋慈悲，真正做到了以身作則、不計回報。

謝忱：一份細緻而恒久的支援

這份謝意，源自親身參與後的感動。我曾隨義工團隊探訪多個家庭，親眼看見他們不僅詳實記錄學生的情況，更主動為身處困境的家庭伸出援手——例如協助居於劏房的學生家庭申請公屋，或即時提供應急生活費。這些舉措遠超一般獎學金的範疇，而是將關懷化為實際行動，並延續至日常生活的方方面面。計劃自 2016 年啟動至今，已嘉許超過 630 位優秀學子，累積頒發獎學金逾 200 萬港元。受助學生遍及港九新界及離島，他們在艱難環境中仍能保持品德、勤奮向學，並熱心服務社區，這份韌力與善心，讓我們深感敬佩，更印證了基金計劃的深遠意義。

期許：一份攜手共進的承諾

義工團隊期望與學校建立更穩固的合作橋樑，讓更多有需要的學生和家庭獲得適切支援。作為每日與學生朝夕相處的校長和老師，我們最清楚他們的困難與潛能；我們的轉介與推薦，能讓義工的關懷更精準地落到實處。在此，我代表在座所有教育同工，鄭重表態：我們必定全力配合，積極推薦合適的學生，並向其他學校廣為推介，使這份善緣不斷擴大，惠及更多年輕生命。

最後，謹再次向紹根長老與宏修大和尚致以衷心感謝，感謝兩位大德創立基金，以培育人才為己任，為社會注入正能量。宏修大和尚曾言：「一燈燃百千燈，光明終不絕。」願這份慈悲燈火代代相傳，照亮更多學子的成長之路。祝願同學們自強不息、學有所成，日後以所學回饋社會，不負各方厚望！

香港佛教聯合會會屬中學校長會主席

李偉盛校長

感恩同行

慈心育苗十載情　善行扶助學子夢

教育之道，不止於知識傳授，更在於守護每一位學生的成長需要，讓他們在困難中仍能看見希望，在逆境中仍能堅定前行。欣逢紹根長老慈善基金成立十周年暨第十屆學生獎勵計劃喜上加喜，本人謹代表佛教大雄中學全體師生，向基金會多年來對本校學生的關懷、支持與鼓勵，致以最衷心的感謝與崇高的敬意。

十年樹木，百年樹人。紹根長老慈善基金秉持佛陀慈悲精神，以「拔苦予樂、利益人群」為宗旨，長期關懷社會上有需要的群體，尤其重視青少年教育與品德培育。基金會所推行的學生獎勵計劃，不單是一項獎學金或資助計劃，更是一份溫暖而堅定的同行承諾。它讓來自基層家庭的學生明白：即使成長路上面對資源不足、家庭壓力或生活困難，社會上仍有一群有心人願意扶持他們、相信他們、鼓勵他們成為更好的自己。

本校不少學生來自基層家庭，部分同學在學習資源、生活環境、家庭照顧等方面承受不同程度的挑戰。有些同學需要在課餘協助家庭，有些面對經濟壓力而不敢表達自己的需要，也有同學因家庭處境而缺乏自信，甚至對前路感到徬徨。基金獎勵計劃的出現，正正為他們提供了心理與實際兩方面的重要支援。在實際層面上，獎勵與援助能減輕學生家庭的經濟負擔，讓同學可更安心地購置學習用品、參與學習活動，改善基本學習條件；在心理層面上，基金會的肯定與鼓勵，更像一盞明燈，照亮學生心中那份「我也可以做到」的信念。

尤其令人感動的是，基金會多年來不只是以結果論英雄，而是重視學生在逆境中勤奮向學、品德良善、努力自強的精神。對基層學生而言，這份肯定尤其珍貴。因為他們的進步，有時並不只反映在分數之上，更體現在每天準時上學的堅持、面對困難仍不放棄的勇氣、關愛家人的責任感，以及願意服務他人的善心。基金會以公平、公正、公開的原則，透過學校推薦、家訪了解及嚴謹評審，發掘這些默默努力的孩子，讓他們的付出被看見，讓他們的價值得到尊重。這份用心，正是教育最動人的力量。

佛教教育強調慈悲、智慧與實踐。紹根長老慈善基金十年來以具體行動支持教育，關懷弱勢，扶助青年，正是慈悲精神在社會中的真實體現。基金會不只幫助學生渡過眼前困難，更在他們心中種下善的種子，使他們日後有能力時，亦能關心他人、服務社會，讓善行薪火相傳，生生不息。

在此，本人謹代表佛教大雄中學，再次感謝紹根長老慈善基金及各位善長仁翁的無私奉獻。十年善業，功德無量；十年育才，影響深遠。衷心祝願基金會會務蒸蒸日上，慈善工作更臻圓滿，繼續以慈心同行教育，以善行照亮學子前程。願我們攜手並肩，為更多有需要的學生提供希望、力量與機會，讓他們在人生路上昂首前行，成就夢想，回饋社會。

佛教大雄中學　**招康明校長**

十載慈風潤學子　一顆佛心育青年

十載薪傳　善緣綿延

光陰荏苒，歲月流金，紹根長老慈善基金邁入十周年華誕。十年春風化雨，十年善念相隨，基金始終秉持佛陀慈悲本懷，深耕助學扶弱的善業。回首一路相伴，心中滿載溫暖與感懷。這十年，善舉不曾間斷，關懷從未停歇；資助不分寒暑，鼓勵遍及寒窗。

長老以謙和自持，以仁心濟世，將無私大愛化作點滴資助，為歷經困境的學子撐起一片晴空。一筆獎助學金，是物質上的雪中送炭；一縷暖意關懷，是精神上的撥雲見日。十年築夢，十年守望，佛門善緣與校園教育彼此相融，譜寫出一段扶才勵學的動人篇章。

五十學子　蒙恩奮進

十載光陰，我校先後共有五十多位同學獲得這份珍貴的獎助學金。五十顆少年心，五十段追夢路，五十份被愛照亮的青春。他們之中，有的家境清寒，被生活重擔束縛了求知的腳步；有的潛力滿懷，卻因經濟窘迫而喪失前進勇氣；有的內向寡言，在困境之中看不到前路曙光。基金的獎助，解決了他們書本、學雜費的燃眉之急；基金的鼓勵，重塑了少年們迎難而上的自信心；外界的認可，點燃了莘莘學子自強不息的鬥志。昔日蹙眉少年，而今昂首讀書；曾經忐忑彷徨，如今篤定向前。物資之助，解一時之憂；精神之勵，成一生之志。五十位受惠學子，不僅卸下了生活重擔，更收穫自律、自信、自強，在求學長路上步履從容，篤行不怠。

家校共訪　體察童心

本項獎助秉持嚴謹而溫暖的遴選機制：先由學校校長逐一提名，細心觀察學生的家境、品行與學業；再由基金專責人員親身走進學生家庭，踏實家訪，傾聽青年人真實的心聲。走進居所，看見生活艱辛；促膝交談，洞悉少年抱負；深入家庭，明白青年所需。不唯成績論高下，不單家境定取捨，既照顧物質貧困，亦關懷心靈成長。基金不只是發放獎金，更願意俯身傾聽、耐心陪伴，懂得少年人的煩惱，體察青年人的渴望。長老謙恭平易，毫無架子，親近基層，體察民艱，這份平易近人的胸懷，更令師生由衷感佩。教育不在高臺之上，善意落在市井之間；資助不止金錢饋贈，真情始於走訪聆聽。

三屆盛會　情繫校園

緣分殊勝，善緣相聚，基金其中三屆頒獎典禮落戶於佛教黃允畝中學。每一場典禮，都滿溢佛門慈悲；每一次相聚，都飽含長老厚愛。我們親眼見證長老謙恭自持，不慕榮華，只願把資源留給年輕一代；親身感受基金團隊滿腔熱忱，心繫後生，一心一意守護青年學業。台上是獲獎學子燦爛的笑顏，台下是慈善長者溫柔的凝望；紙面是沉甸甸的獎助證書，心底是綿延不絕的善念傳承。三回相聚，溫暖滿校園；十載同行，大愛潤心田。這一場場盛會，不只是頒發獎學金的儀式，更是慈悲精神在校園落地生根，讓善念代代相傳，讓青年懂得知恩、感恩、報恩。

十載慈航，善舉生生不息；一顆佛心，桃李灼灼爭春。感謝紹根長老慈善基金十年如一日，扶貧勵學，護航青春。五十學子因愛展翅，千萬少年因善立志。未來，我校必將引導受惠學子勤奮向學，懷揣慈悲之心，日後反哺社會，把長老的大愛一棒接一棒傳遞下去。願善緣綿延不絕，願慈風長拂學苑，願一代代青年懷善前行，築夢遠方！

佛教黃允畝中學　**李鏡品校長**

感恩同行

十年樹人　微光成炬

感恩同行

光陰荏苒，歲月如梭。當我們站在二零二六年的新起點，回首凝望，由「紹根長老慈善基金會」創辦的「學生獎勵計劃」，已如靜水深流般，悄然走過十載春秋。作為連續十年推薦學子參與此計劃的中學校長，我有幸親眼見證一批批年輕生命在關愛中蛻變成長。近日，當我再次翻開那一頁頁密密麻麻記載著歷屆得獎者的名冊時，內心湧起的，不僅是澎湃的激動，更是一份深沉而溫暖的感動。這個「獎勵計劃」，早已超越了單純的經濟資助，而成為一份充滿溫度、浸潤人心的生命承托。

十年光陰，世事變幻無常。全球風雲變幻，我們亦共同經歷了疫情的嚴峻考驗：百業蕭條，學途受阻，許多家庭面臨前所未有的困境。然而，紹根長老慈善基金會對教育事業的信念卻從未動搖。他們堅信：「教育乃強國之本，亦為脫貧之基，以培育英才為志。」正如《禮記》所言：「建國君民，教學為先。」《孟子》亦云：「得天下英才而教育之，三樂也。」紹根長老秉承佛陀的慈悲弘願，以無私大愛行善濟世，踐行「慈悲為本，方便為門」之精神，行無緣大慈、同體大悲之道。他以資助為橋樑，以教化為根本，殷切期望每一位受助青年都能德智兼修、身心健全，將來學有所成，回饋社群、貢獻國家。這份深厚而持久的大愛，在本校這所兼容華語與非華語學生的多元共融校園中，早已悄然播下溫暖的種子，並在歲月中生根發芽、茁壯成長。

感恩：風雨同舟，守望相助

謹代表本校全體師生，向紹根長老及基金會全體同仁，致以最誠摯的敬意與最深切的謝忱！截至目前，本校已有近八十名學生蒙受此計劃的惠澤，其中既包括本地華語學生，也涵蓋來自不同文化背景的非華語學生。每年的推薦與遴選過程，我們看到的絕非單純的金錢支援，而是一份對基層學子心靈的深層喚醒與正向激勵。基金會所秉持的理念，重在以義理感召，讓每一位學子懂得自立自強。他們深信：無論出身貴賤、境遇高低，只要給予適切的引導與正向的滋養，每一個生命都能綻放出獨特而耀眼的光芒。多年來，每當看見學生接過獎學金時，那一雙雙閃耀著希望與感動的眼眸，總讓人為之動容。這份獎勵不僅有效紓緩了家庭的經濟壓力，讓學生得以專心拓展學習視野，更重要的是，它賦予了他們被看見、被肯定、被珍視的尊嚴，讓這些基層青年在成長路上挺直脊樑，勇敢前行。

家訪：躬行實踐，見證人間溫情

此計劃最為珍貴之處，在於它超越了金錢資助的表面形式，化為一段段真誠的生命同行之旅。紹根長老與一眾善心人士親力親為，無論風雨，都堅持逐戶家訪，將關懷真正落實到每一個家庭的日常生活中。回想歷年來的家訪情景，那些溫馨而感人的畫面至今歷歷在目。義工們不辭勞苦，深入基層社區，走進一間間空間逼仄卻充滿人情味的斗室，為這些家庭送去歡聲笑語與真摯暖意，每一次家訪都是一段真情流動的美好見證。長老的關愛，透過義工們的雙手與笑容溫柔傳遞。他們緊握學生稚嫩或略顯青澀的手，細心詢問學業進展與生活近況，目光中滿溢著長輩般的關切與期許。這份真摯的互動，正是當今快節奏社會中彌足珍貴的人情溫度。《法句經》有云：「心為法本，心尊心使。」唯有真誠之心，最能打動人心。佛門亦言：「施無畏者，與人安樂。」長老以信念啟迪人心，義工以行動承擔責任，共同詮釋了「慈悲為懷，福慧雙修」的佛家精神。

許多學生在感謝信中深情寫道：家訪時感受到的，不僅是物質支援，更是一種久違的家庭溫暖與社會關愛。這份面對面的交流與鼓勵，如春風化雨般深植心田，讓他們明白——前路縱然漫長艱辛，卻從來不曾孤單。

成材：昔日微苗，今成棟樑

十年樹人，春華秋實。《管子》曰：「一年之計，莫如樹穀；十年之計，莫如樹木；終身之計，莫如樹人。」十年耕耘，如今昔日的微弱星火已匯聚成熊熊火炬，照亮更多人的前路。歷屆得獎學生中，許多人已憑藉自身不懈努力與基金會的扶持，順利升讀大學，在不同專業領域深造精進。他們或投身社會工作，以實際行動回報當年恩情；或鑽研科技、教育、商業等領域，逐步成長為社會中堅力量。《論語》有言：「志於道，據於德，依於仁，游於藝。」他們所走的道路，正完美契合這一古訓。尤其令人欣慰的是，首數屆當初略顯青澀、為生計所困的學生，如今已自信昂揚地在大學殿堂追逐理想，甚至在學成後積極投身公益、回饋社會。這一切，正生動體現了基金會「樂善好施，利益群生」的崇高初衷。他們以實際行動回應長老的期許，不負厚望，成為有擔當、有感恩之心，並願意主動傳承愛與善的優秀青年，也為後來學弟妹樹立了鮮活的榜樣。

傳承大愛，續寫新章

紹根長老曾殷切勉勵大家：「以佛教慈悲理念感染世人，獻心行善，關懷老幼；學習慈悲喜捨之精神，拔苦與樂，促進社會和諧，廣現人間樂土。」這番話，正是「學生獎勵計劃」十年實踐的最佳寫照。這不僅是一項獎勵計劃的十周年里程碑，更是一場持續十載的愛心長征，是佛教界、學校、家庭與學生共同譜寫的一曲生命教育之歌。站在十周年的重要節點，我們心懷無限感恩；展望未來，更充滿美好期許。願這份溫暖的微光綿延不息，繼續照亮更多有志青年在逆境中勇敢前行。謹此再次向紹根長老慈善基金會致以最崇高的敬意，並衷心祝願「學生獎勵計劃」宏展日新、福澤悠長，惠及更多莘莘學子，共同為社會注入源源不絕的正能量！

佛教筏可紀念中學　**惲福龍校長**

感恩同行

本人謹代表全體師生，衷心感謝「紹根長老慈善基金」多年來對本校的鼎力支持。

過去九年來，基金會一直慷慨襄助，支持有需要的學生。基金會所有義工、同事不辭勞苦，親自走訪參與學生的家庭進行家訪，深入了解基層學生的實際需要，這份體貼入微的關懷，讓人深感溫暖。

這項持之以恆的善舉，不僅為本校莘莘學子帶來實質的支援，更為他們送上一份難能可貴的安慰與鼓舞。我深信，獲頒獎學金的同學定當珍惜這份心意，善用這筆款項以支持自身的成長與學習所需，並將這份關愛化為前行的動力，努力向學、日後成材，回饋社會。

特藉此一隅，再次向紹根長老及基金會致以崇高謝意。

• 民政事務助理專員鄭奕文專員頒發獎勵金給予獲獎同學，校長陪同合照留念

佛教志蓮中學　**廖志成校長**

十載慈航，福慧迎光。
紹德弘法，澤潤四方。

• 東區助理專員傅耀男先生頒發獎勵金給予獲獎同學，校長陪同合照留念

妙法寺劉金龍中學　**黃美珠校長**

把溫柔與支持傳承下去

我很榮幸是第一屆紹根長老慈善基金學生獎勵計劃的得獎學生。十年前，有一班有心人士來到我身邊關心我，那時候我其實並不懂得怎樣用完整的語言去形容自己的需要，但他們耐心聽我說、理解我、鼓勵我，讓我感受到被看見、被支持、也被相信，我至今仍記得那份溫暖落在心上的感覺，他們給我力量，讓我在不安的日子裡慢慢站穩。

事隔幾年，我竟然有幸獲得何秘書邀請，成為第九屆學生獎勵計劃家訪隊的義工，和得獎同學分享我的經驗。我一邊準備，一邊其實也很感動，因為我可以把「曾經被照顧的心」，再傳出去的。於是我懷著一份敬重與謙卑踏上家訪隊的路，也希望能在每一次交流中，將那份鼓勵真切地帶到同學的心裡。

我印象最深刻的是有一位同學。她高中才由內地轉到香港讀書，當看見她的居住環境，我竟然一下子想起自己當年在香港的家。那種相似，不是只有環境的相似，而是我能感受到她也遇到了同樣的難題、同樣的不容易。那一刻我很有感觸，也很想讓她知道：你不是只有一個人面對，困難可以被理解，而你也可以一步一步適應下來。我把自身的經驗分享給她，希望她能從我的故事裡，找到一點點「原來可以這樣做」的方向。當她慢慢變得安心，我也覺得很踏實，就像當年義工隊帶給我的勉勵一樣，我把這份溫柔與支持，傳承下去。

另外，我也遇到一些即將考文憑試的同學。他們面對選科的迷茫與掙扎，我明白那種心裡反覆的拉扯。當年選科對我來說同樣不容易，因為每一個決定都關乎未來，每一條路看起來都可能，但也有走錯的風險。更難的是，身邊其實沒有多少人可以直接給意見，不知道可以向誰求助。 有些同學表面上顯得很理性，但我仍聽得出他們語氣裡的焦慮。我以過來人的角度，把自己當時怎樣整理資料、怎樣一步一步釐清取捨，慢慢分享出來。當我看到他們得到答案、方向變得清晰，我覺得很滿足。我希望帶去的資訊，能像一盞燈一樣照亮他們的前路，讓他們知道自己可以往哪裡走。

紹根長老慈善基金的學生獎勵計劃最與眾不同的地方，就是「家訪」。很多資助或鼓勵可能只是給到資源、給到成績上的支持，但家訪不同的是它讓我們能透過互動，真正地聽見同學的需要。如今我成為義工，重新走進那段曾經照亮我的路。每次面對同學的眼神，我都會想起當年義工隊帶給我的鼓勵：他們用行動讓我相信，我可以把困難變成成長；也讓我在未來成長後，有機會再把同樣的溫暖回饋出去。

我會繼續把這份勉勵傳下去。因為當你被扶起，你也能扶起別人，當你被理解、被支持過，你也會想把那份溫暖，留在別人的路上。

祝

法喜充滿　身心健康

吳玉怡

2026 年 5 月 1 日

暖心同行　義路有愛

參與義工服務真情感受

感恩同行

有幸走進紹根長老慈善基金義工探訪，溫暖滿載的，也讓我與義工服務正式結緣。活動期間，我深入了解到基金會暖心的學生獎勵計劃，關懷基層學生，鼓勵學子，深深觸動了我內心，感恩何秘書邀請加入義工探訪隊，從 2022 年開始跟隨團隊走進一位又一位學生的身邊，貼心陪伴、用心關懷。

一路以來，數次的社區走訪、暖心陪伴，很多難忘瞬間銘記心底，其中最讓我印象深刻的，前往長洲開展的上門探訪行動。當日天氣十分酷熱，悶熱的氣候讓人稍走幾步就滿身大汗，路途更是頗為周折，我們一行三人，同學在長洲碼頭接我們後，需要輾轉搭乘渡輪再乘船跨海，才能抵達偏遠的目的地，一步步走進，環境樸實的同學家中。我們耐心傾聽學生的心聲，細心了解他的學習難題、盡己所能送上關懷問候與暖心物資，鼓勵他好好讀書、勇敢追尋理想。舟車勞頓加上高溫酷暑，途中難免覺得辛勞，但看見學生腼腆的笑容、眼中燃起的光亮，所有疲憊都瞬間煙消雲散，心裡只餘滿滿的溫暖與踏實。

歷經長時間的暖心探訪與跟進關懷後，經評審委員審批後，順利舉辦隆重又溫馨的學生獎勵頒獎典禮。活動當天，現場氛圍熱烈又暖心，各校校長、辛勤任教的老師、滿懷朝氣的受助學生，還有我們全體義工伙伴齊聚一堂，同心協力助力活動開展。大家各司其職、分工合作，有人負責現場秩序維護，有人負責引導師生入場，有人負責協助獎品分發，有人貼心關懷現場同學，人人盡心盡力、互相配合，沒有一人計較得失，最終助力整場頒獎禮圓滿順利。

回望這一路義工歷程，收穫滿滿、感恩滿心。這段寶貴的經歷，不僅讓我走出自我小世界，真切走進基層、看見不同生活風貌，更讓我學會了付出與包容，懂得了體諒他人不易、珍惜當下生活，也深刻明白善意不分大小、陪伴自有溫度。真心感恩紹根長老慈善基金給予我這一次珍貴的服務機會，讓我能用微薄之力傳遞愛心，用實際行動溫暖他人。

周珈萱

接載義工探訪　義不容辭

每年暑假前夕，Ann 姐總會打電話給我，希望我當義務司機，接載紹根長老慈善基金義工，前往申請獎勵金學生的家中探訪。雖然我平日工作繁忙，但每次接到她的邀請，我都心裡充滿喜悅，因為這是一件義不容辭，非常有意義的事情。特別是 Ann 的誠意邀請，我是從不推搪。

年復一年，我握緊汽車的方向盤，載著義工伙伴們走遍了香港很多地區——元朗、洪水橋、屯門、上水、粉嶺、沙田、觀塘、牛頭角、將軍澳、調景嶺、香港柴灣、香港仔、上環，甚至深圳多區。不少偏遠的角落，留下了我們的足跡。無論晴天、陰天、刮風、下雨，都無阻義工隊出行。

我們經歷了烈日下的奔波，紅色暴雨中的冒險，克服馬路積水如小河般洶湧，克服視線模糊不清，義工們始終沒把腳步停下來。因為我們知道，同學們在等待，不要讓她們失望。

這幾年來，我見證了義工們的堅持與付出，也感受到同學們的笑容與成長。或許我只是義務司機，但能在每次學生探訪的過程中盡一點綿力，陪伴大家走過這些不平坦的路，對我來說是一份深切的感恩與榮幸。願這小小的心聲和大家分享。

楊建洲

以愛同行　溫暖傳遞

感恩同行

一、內地探訪：跨境求學的堅毅身影

2024 年 6 月 9 日，紹根長老慈善基金義工隊一行——梁社工、何秘書、蔡女士、楊建洲（負責駕駛）、董美寧及董美鳳———同前往深圳，探訪四位同學。她們每天需從深圳跨境到香港上學，單程至少需時 90 分鐘，放學後亦需花相若時間回家。長時間的奔波並沒有削弱她們的求學熱情，反而更顯她們珍惜學習機會的心。她們以堅定的意志跨越距離帶來的辛勞，展現出難能可貴的奮進精神。

此次探訪的同學包括來自陳呂重德中學的陳樂妍同學、潘思杏同學，以及佛教大光慈航中學的許雅欣同學（兩位）。在得知義工隊將進行家訪時，同學們早已滿懷期待，見面時笑容燦爛、真誠可親。她們主動分享自己的學習目標與規劃，展現出清晰方向及積極進取的態度，從她們身上看到獨立與堅強的特質。在交流中了解到，她們在英文基礎方面仍有不足，但即使資源有限，仍然努力不懈地提升自我，堅持學習，這份堅毅不屈的精神令人深受感動與敬佩。

二、香港探訪：迷途中的溫暖相遇

2024 年 5 月 11 日，義工隊在前往探訪其中一位同學住所時，因對環境不熟悉，不斷在原地兜轉，始終未能找到正確方向。正當一籌莫展之際，一位熱心的路人主動上前詢問我們的目的地。在了解情況後，他更主動駕車在前方引路，帶領我們順利到達相關小區。

這突如其來的幫助，猶如一盞明燈，為我們指引方向。這暖心的一幕，不僅解決了當下的困境，更讓人深刻體會到人與人之間的善意與關懷，值得細細回味與反思。

三、家訪的意義：走近生活，理解真實

家訪讓我們有機會走進同學的生活環境，近距離了解她們的居住條件與學習氛圍。相比於學校或公開場合的交流，家訪更能呈現她們真實的一面，讓我們更加全面理解她們所面對的挑戰與努力。

透過觀察與交流，我們不僅了解到她們在學習上的需要，也更深刻感受到家庭環境對其成長的影響。這些第一手的接觸，使義工服務更具針對性與溫度，也讓我們反思如何更好地提供支援與陪伴。

四、相互的信任：連結彼此的橋樑

家訪的順利進行，離不開同學及其家庭對我們的信任。他們願意打開家門，分享生活點滴，讓我們能夠走進他們的世界，這份信任彌足珍貴。

同時，義工隊亦以真誠和尊重回應這份信任，在交流中建立起情感連結。這種雙向的理解與接納，不僅促進了彼此的認識，也讓義工服務不再只是單向的付出，而是充滿溫度的互動與成長。

結語

無論是在迷途中遇見的善意，還是跨境求學的堅持，抑或是家訪中的點滴交流，每一段經歷都令人深受啟發。能夠成為紹根長老慈善基金「學生獎勵計劃」的一份子，投入義工服務，不僅是在幫助他人，更是一段認識世界、反思自我的歷程。未來，願我們繼續懷著這份初心，以愛同行，把溫暖傳遞給更多人。

董美寧

探訪的路不易走

參與「紹根長老慈善基金」學生獎勵計劃的探訪工作，是我這些年來最深刻的經歷之一。探訪的路從來不易走。記得有一次，我們要從香港出發到深圳探訪一位候選學生的家庭。那天清晨天色灰濛，在深圳的舊區中穿梭。學生的家在一幢沒有電梯的舊樓高層，樓梯間燈光昏暗，牆壁滲著水漬。我們氣喘吁吁地爬了八層樓，敲門時已滿頭大汗。學生的母親開門，眼裡帶著感激與羞澀，不停說著「辛苦你們了，辛苦你們了」。屋內狹小簡陋，卻收拾得整齊乾淨。

而記憶最深刻的，是有一次探訪同學的家，遇上了紅色暴雨警告。出發時天色已經不對勁，走到半路，雨突然像倒水一樣傾瀉而下。手機彈出「紅色暴雨警告」，街道迅速變成河流，雨水淹過腳踝。我們捲起褲腳，頂著大雨繼續前進。同學開門時愣住了，嘴裡不斷說：「這麼大的雨，你們還來……」那天我們在狹小的客廳裡完成了家訪面談，在探訪過程中感覺到同學們那分純粹與孝心，讓我們忘記了全身濕透的狼狽。

探訪這些艱苦的過程，讓我看見了書本以外的真實人生，也學會了慈悲與堅持。紅雨那一天，我們淋濕了全身，卻看見了人性中最溫暖的光。

董美鳳

因緣和合　緣聚而起

感恩同行

主席紹根長老、各位董事、各位嘉賓：

大家好，我是「紹根長老慈善基金」第二屆的得獎者，亦是佛教大雄中學的校友，今年 6 月剛畢業於香港理工大學會計學系。

首先，多謝紹根長老成立這個慈善基金，秉承佛陀慈悲宏願，自利利他，令更多同學受益。還要多謝善長人翁的捐款和一眾義工的幫忙，先得以令這個慈善基金順利運作，特別是梁社工和何秘書，他們都不懼炎熱的天氣，仍堅持攀山涉水家訪不同同學，實在難能可貴。

很高興今年見到那麼多位同學獲獎。回想起我當時獲獎的時候，是中學五年級，忙著準備中學文憑試，那筆獎學金對我的幫助很大！但當時家裡經濟不太好，只能住在深水埗一間小小的劏房，連一張正常書檯也沒有，屋企人可以提供的資源有限。但我相信資源越少，目標越清晰！所以我當時只有一個目標，就是考上大學，憑自己的力量改變生活質素。因為我知道知識、教育才是脫貧之基礎。所以我將得到的獎勵金用黎補習英文和買練習做，希望成績可以更好。藉此機會，我也要好好感激佛教大學中學招校長，招校長是我當時的數學老師，他係百忙之中仍在抽時間在放學後幫我和其他同學補習數學，我仍歷歷在目，銘記於心。幸運的是，我最終能考上大學，讀到心儀的學系。

我也有幸能參與今年的家居探訪，到訪大澳和貝澳，看到很多小朋友年紀輕輕，讀中二已經心智成熟，懂得為父母著想，完全不用父母擔心學習情況，勤奮上進，與義工對答如流，有自己的目標和興趣，早上坐很遠的車程返學也無怨言，所以我相信在坐的獲獎者都是社會未來的棟樑！

最後，我相信「因緣和合，緣聚而起」，大家同在佛教中學讀書也是一種緣分，希望大家好好善用這筆獎助學金，也要懂得感恩，待將來學有所成，儘自己所能幫助身邊的人，再用自己的力量來回饋社會。有機會也可以回來「紹根長老慈善基金」做義工。正所謂「施比受更有福」！多謝大家！

余思敏

長老關懷　由衷感謝

我是佛教黃鳳翎中學的孫許碩，是今次紹根長老慈善基金受資助的學生之一。今日能夠代表學校上台分享心得，我感到十分之榮幸。這不單是學校對我們的支持，更是長老對我們學生關懷的體現。我對此由衷感謝。

我生活在一個單親家庭，與母親相依為命。我母親的收入不穩定，每個月可用的錢都要憑運氣，因此我與她一直住在她工作的地方。

雖然生活上的困難成為了我求學路上的阻礙，但我追求知識的心從未減退。我也試過痛苦地掙扎，然而這些經歷最終也轉化為我努力向上的動力。因為我領悟了一件真理，成功的路上痛苦是必然的，堅持不懈才是關鍵。正因如此，我從未放棄。

雖然經濟能力有限，我每星期只有一次補習，每次一小時左右，但為了取得好成績，我自行複習的時間會比其他同學多，我會比其他同學花更多的精力在學習上。

為了生活不那麼枯燥，不至於每天對著沉悶的教科書，我在閒暇之餘也會閱讀些課外書，增長知識的同時也能為生活增添樂趣。

雖然求學之路十分艱難，但好在紹根長老慈善基金會及時伸出援手，給予了我們莫大支持。這份資助不單單是物質上的幫助，更是精神上的鼓勵，令我深切感受到大家的關懷以及信任。未來，我會更努力學習，不斷提升自己，以回報這份厚重的關愛。我承諾，我絕不會辜負這份期盼，我會培養高尚的品格，成為對社會，國家有貢獻的人，報答大家的恩情。

佛教黃鳳翎中學學生　**孫許碩**

2025 年 6 月 19 日

感恩同行

感恩同行九載　薪火相傳

感恩同行

2017 年，我就讀佛教大雄中學中五，十分榮幸獲校長和老師推薦申請紹根長老獎勵金，並成功成為得獎學生。回想起來，那一年正是獎勵金成立的第二年。對當時的我而言，這份獎助學金不單是一份經濟上的援助，更是一份鼓勵與肯定。

當年的家庭經濟環境並不寬裕，父母為生計奔波，能夠投放在教育上的資源有限。獲得獎勵金後，我將資金用於補習英文，希望改善自己的語文能力，為公開考試及升學作更充分準備。正因如此，我得以一步一步朝着目標前進，最終順利升讀大學，修讀自己一直嚮往的會計學課程。今天回望這段路，我深深明白，如果當年沒有這份及時的幫助，我的求學之路或許會更加艱難。

令我印象最深刻的，除了獎勵金本身，還有基金會一直堅持的家訪傳統。當年，一眾義工特意抽空到我家探訪，了解我的家庭背景和實際需要。這種親身接觸和關懷，讓我感受到基金會並不只是提供金錢援助，而是真心關心每一位同學的成長和未來。多年後回想起來，我仍然十分感動。

隨着自己升讀大學及踏入社會，我一直沒有忘記這份恩情。多年來，只要時間許可，我都會參與基金會的家訪工作，希望把當年所感受到的關愛傳承下去。記得每逢炎炎夏日，我和一眾義工走訪大澳、元朗、屯門、天水圍、大圍、馬鞍山及沙田等地區，探訪新一屆的得獎同學。

在探訪過程中，我了解許多不同的家庭故事。有些同學居住環境狹小擠迫，有些甚至居住在貨櫃屋或鐵皮屋內；有些家庭成員眾多，連一張安靜溫習的書桌也沒有。然而，令我最深受感動的是，他們大多數都沒有因為環境限制而放棄自己，反而更加勤奮向學，努力為進入大學而奮鬥。每當看到他們專注而堅定的眼神，我彷彿看見九年前的自己。

作為過來人，我明白求學路上的徬徨與壓力，也知道一份鼓勵有時足以改變一個人的人生方向。因此，在家訪時，我都會盡自己所能與同學分享學習心得、公開考試準備方法，以及升學經驗。我希望讓他們知道，即使起點不同，只要願意努力，仍然有機會改變自己的未來。或許我的分享未必能立即帶來改變，但如果能夠為他們帶來一點信心和希望，我已經感到十分值得。

轉眼間，由得獎學生到家訪義工，已經走過九個年頭。這九年間，我的人生經歷了許多變化：從中學生、大學生，到今天踏入職場；從接受別人的幫助，到有能力幫助別人。身份雖然改變了，但不變的是對紹根長老、基金會以及一眾義工的感恩之心。

在此，我衷心感謝紹根長老慈悲發願，成立獎勵金，讓許多有需要的學生得到支持和鼓勵；亦感謝多年來默默付出的義工們，不辭勞苦地進行家訪、籌備活動和關心每一位同學。正因為有你們的無私奉獻，才能讓這份善念持續傳承，幫助一代又一代年輕人成長。

最後，我亦想鼓勵每一位曾經受惠於獎勵金的同學：當將來有能力、有時間的時候，不妨回來參與義工服務，一同進行家訪，把這份愛心和關懷延續下去。因為我們今天所付出的一點時間和心力，或許正正能夠成為另一位同學人生中的一道光。願這份善的循環生生不息，讓更多年輕人在成長路上感受到希望、溫暖與力量。

余思敏

既然選擇了遠方　便只顧風雨兼程

我是第一屆紹根長老慈善基金學生獎勵計劃的得獎學生，吳玉怡。「既然選擇了遠方，便只顧風雨兼程」——我格外鍾愛這句話。它彷彿在訴說著我的故事，也在逆境中默默勉勵著我奮發前行。

十三歲那年，媽媽牽著我的手來到香港，與爸爸團聚。爸爸在我年幼時便已患病，而我們抵港三年後，他終究還是離開了我們。對於移民香港這件事，我心中的惶恐其實遠多於期待。

初來乍到的日子，我時常感到自卑。我英文字看不懂，繁體字不會寫。同學們腳上穿著名牌球鞋，手中握著時髦手機，而我的鞋是殘舊的也沒有手機。物質生活是匱乏，但我的心很堅定，目標清晰而篤定：我要考上大學。我始終相信，只要跨越眼前的困境，勤懇向前，終能扭轉命運，改寫人生。於是我一筆一劃地練習繁體字，一年之後，便能以繁體字流暢地完成所有功課；我在書桌裡放了一本英文字典，遇到生字便翻閱查找，日積月累，漸漸也能讀懂整篇英文文章了。

在那段刻苦求學的歲月裡，有一份溫暖至今仍深深銘記於心——紹根長老慈善基金的學生獎勵計劃。我有幸成為第一屆得獎學生。得知獲獎的那一刻，我滿心感動，卻也意想不到，竟然有人專程前來探訪，關心我的生活近況。當時爸爸離世不久，梁社工與何秘書的到訪，對我而言就像寒夜中的一束暖光。他們溫柔地鼓勵我繼續努力，為我注入能夠堅持下去的信念。那份支持與關懷，對當時的我和媽媽來說，是無比珍貴的安慰。獎勵計劃所提供的現金資助，也實實在在緩解了我們母女的經濟壓力，讓我得以購置課外書籍與練習冊，令我在求學路上走得更踏實、更安穩。往後，何秘書亦不時關心我的近況，並給予我嘗試與發展的機會。2019 年和 2024 年，獎勵計劃的何秘書邀請我當司儀，2025 年，我則成為探訪義工。回想過去，是何秘書見證我一路成長，如今，我終於角色調轉，能有幸見證紹根長老學生獎勵計劃的發展與延續。

爸爸患病的那些年，我頻繁出入醫院探望，每一次踏進病房，心頭總是壓著揮之不去的悲傷與沉鬱。或許是與醫院結下了某種難以言喻的緣分吧，那時我心中便悄悄萌生一個念頭：我也想成為一名能夠幫助病人的醫護人員，因此升讀大學時，我選擇了護理專業，我想像當年照料爸爸的那些醫護人員一樣，以溫柔的手守護他人，將那份曾經溫暖過我的善意，延續下去。

如今，我已邁入人生的嶄新階段，步入婚姻，組建了屬於自己的小家。驀然回首才驚覺，「既然選擇了遠方，便只顧風雨兼程」這句話，早已陪我走過無數風雨交加的夜晚，伴我跨越了一道又一道難關。既然選擇了心之所向，便該心無旁騖地奔赴、義無反顧地追尋。

祝

佛光普照　身體健康

吳玉怡　敬上

2026 年 5 月 31 日

感恩同行

承載關懷　築夢杏林

感恩同行

現就讀於香港浸會大學中醫學學士及生物醫學理學士四年級能夠有幸在中學階段獲得「紹根長老慈善基金」，是我中學階段裡難忘的經歷。這份基金不但是經濟上的幫助，更是激勵我在學習道路上持續前行。回望中學生涯，好似一個上了發條的玩偶，好像只會不斷學習。而透過基金會，可以讓我們有接觸更多的課外活動，學習如何在學業和生活中找到平衡。

在報讀香港浸會大學時，我選擇了中醫，一方面是自己對於醫療科目十分感興趣，另一方面希望透過中醫可以幫助不同的人。我深知這是一條充滿挑戰的路，需要牢記西醫知識時，更要重新學習一套理論。但兩者有時能互相配合。這種雙向學習模式反而能培養更為全面的醫學視野，亦明白到作為醫者，應該時刻保持細心和耐心。

除了課堂上的收穫外，更多的收穫來自於多姿多彩的大學生活。在大學一年級時我成為了中醫藥學會的主席，與一群好友一起籌備各種活動，如迎新營、聯大醫療杯、講座等等。這個經歷不但讓我獲得了一群知心好友，更讓我得到了許多在籌備不同活動的經驗，擴大了自己的社交圈子，讓我日後能相對自如地面對不同挑戰。

另外，在大學期間我也積極參加不同交流活動，如二年級時報讀了 Vancouver Summer Programm，去到UBC學習有關臨床研究的準則，以及了解當地兒童醫院的規模，更可以嘗試一些急救時的流程，例如收集病歷資料、小兒的氣管插管、靜脈點滴等。而基金會何秘書長亦一直為我們提供不同活動、如早前的「香港青年看南昌」活動，增加了我們對於歷史文化的認識。

此外，除了課本上的知識，更參與不同中醫義工服務，如香港青年中醫協會舉辦的「深宵充電站 2.0」，將所學實踐在生活中。我亦透過基金會何秘書長推薦，參加了第十五屆全運會的義工服務，親身體驗體育盛事的熾熱氛圍。同時感謝紹根長老每年的過年添新衣活動，還有農曆新年、中秋節派發新年福袋年糕、月餅等，讓我們在生活中也感到滿滿的關懷，學習獨樂樂不如眾樂樂。

大學四年級對於一般大學課程而言，已經是最後一年了。但對於中醫學生來說，只是剛剛步入「高中」的時節，未來還有很長的路要走。在此再次感激紹根長老以及基金會給予的幫助，令我能在學習道路上堅持不懈，同時能夠透過基金會舉辦的活動擴闊自己的社交與視野。

汪睿翎　敬上

（畢業於佛教大雄中學）

十載行善路　寸寸暖人心

三年光陰，無聲無息，而那份助學金帶來的暖意，卻從未褪去。歲月不留聲，善意卻有痕，今年恰逢迎來助學基金十周年，在這暖心特別的時刻，提筆寫下一些心裡話，心里滿是真誠的感恩。 回想當年，還在讀佛教中學，如今已得幸步入大學，成為一名大一新生。 一路走來，多得基金會的幫助扶持與暖心牽掛，我才能在求學之路上安心讀書，一點點地穩步成長。

當初在中學讀書那時，我心裡就對攝影很感興趣，總想用鏡頭留住風景、定格青春日常。 但因為經濟條件有限，沒有多餘的錢置辦屬於自己拍攝設備。幸運的是，我順利獲評第八屆學生獎勵計劃，收到了獎勵金。 我用這筆資助，化作了我人生第一台可以隨心拍照、紀錄生活點滴的手機相機。 從那以後，我常常帶著它穿梭在生活各處，拍下朝夕光影、同學課後相處的快樂瞬間，把中學那些難忘的時光都一一珍藏。 上了大學之後，不論是工作素材、活動紀錄還是日常留念都離不開它，雖然沒有深耕專業攝影路線，但也靠著這份熱愛豐富了我課餘生活，要自己的成長歲月更加充實。

這份佛門獎勵金，和一般獎學金完全不同，不光只有物質上的幫助，更是一份長久的陪伴。我尤其感謝何秘書，三年來她始終掛念我們的學業起居，從不缺席每一個節日的問候和福袋。哪怕離校已久，也從未忽略過我們，讓我的心裡一直暖暖的。

離開佛教中學後，我原本還擔心很難再靜心修身，親近佛法了。幸好何秘書時常邀約我們參加共修法會、一起靜心修習，讓我在繁忙的學業之餘，撫平浮躁心緒，守住本心正念，在成長路上一直懷揣平和之心，踏踏實實地穩步前行。同時，何秘書也經常推薦學術交流、公益義工活動，鼓勵我們走出舒適圈，開拓眼界。我也曾得幸參與江西交流團，深刻感受到了革命先輩的不易，也深深地體會到國家情懷，更棒的是，還結識了許多同行的朋友，互相勉勵。

十載行善路，寸寸暖人心。感恩基金會數年守護，感恩這份善意一路伴我同行。往後我繼續認真學習、修身向善，把這份溫暖接力傳遞。 也祝福基金會十周年順遂順遂！十年樹人，善意生根。願基金會下一個十年，依然做學子們最安心的那道光——不必耀眼，但長明。

第八屆獲獎弟子

傅家慧謹

丙午年暮春書

感恩同行

不離不棄　長期關顧

感恩同行

致紹根長老慈善基金各位委員：

您們好！我是劉玥璘，現正就讀於香港都會大學李嘉誠進修學院健康護理系一年級，中學就讀於佛教大雄中學，是第七屆獲獎同學。提筆寫下這封信時，心中滿是感激。從中五至今，感謝你們一路以來的陪伴與守護。

還記得第一次家訪，你們行了九層樓梯來到我家，並且之前還探訪了許多學生的家庭，耐心地傾聽我們的學習與生活，細細詢問我們的困難與家庭狀況。那一刻，我感受到的不僅是慈善機構的幫助，更是一種被尊重與溫暖。而且在我中六畢業之後，你們不僅在經濟上支持我，更在心靈上給予我安慰和力量。

中學後期，讀書壓力和家庭壓力同時襲來，我的精神狀態一度很差，需要看醫生。那段日子非常辛苦，我時常感到喘不過氣。幸運的是，基金會的關心及支援讓我能夠專注學業，你們的關懷更幫我大大緩解了各方壓力。

然而 DSE 放榜那天，成績並不理想，遠未達到預期。我非常失落，甚至開始懷疑自己是否還有機會讀大學。就在我最迷茫的時候，Ann 姐和委員們不僅沒有放棄我，反而比以往更加關心我。

在我就讀基礎文憑期間，亦考慮到我母親的身體健康狀況及個人狀態原因，為了減輕我的家庭壓力及支持我，基金會關愛創明天在 2024 年開始提出在經濟上支援我，獎勵金幫助我能夠減少兼職，亦有足夠的金錢供以日常使用例如車費及膳食。令初出茅廬的我不必徬徨和害怕能夠專注我的學業上，時至今日你們仍然持續關心我的學業壓力和生活壓力，不時關心我的近況，讓我感到自己並非孤軍作戰，亦讓我慢慢重建信心。

直至今日，我依然接受獎勵金的幫助令我從越發繁重的學業中脫身出來，不必同時兼任工作及學業，獎勵金保障了我的日常支出以及減低了我家庭的壓力。

並且基金會亦會於各種節日及季節派發福袋，亦會舉行不同的活動有，中秋節派發月餅、新年派發福袋和年糕，並且過年時會擔憂同學們沒有充足的衣物禦寒，舉辦新春添新衣活動。另外亦十分關心同學的身心發展，例如全運會時鼓勵同學去做義工，以及平時也會提供交流團活動的資訊給同學。我從中也學會不能只索取而不回饋。

我深刻體會到沒有你們的堅持和不離不棄，就沒有今天的我。你們在我跌倒時伸出援手，幫我重新站起來，陪我走過最艱難的路。即使到了今日，你們依然關心我的學業和生活，這份長期以來的同行，讓我無比感動，也激勵我更加珍惜這來之不易的學習機會。

Ann 姐，感謝您一直以來的耐心聆聽與鼓勵；感謝各位委員默默付出；感激善長們的慷慨幫助，幫助像我一樣在困境中掙扎的學生。我會以你們為榜樣，努力學習，將來也幫助有需要的人，把這份愛心傳遞下去。再次由衷感謝紹根長老慈善基金，感謝 Ann 姐和各位委員及各位善長。祝身體健康，工作順利，福慧雙增！

劉玥璘

2026 年 4 月 26 日

獎勵是認可更是動力

提筆寫下這份感言時，心裡其實很激動。基金會十周年了，能在此時發表感言，對我來說不只是榮幸，更像一份很重的託付。

回想起來，從 2024 年到現在，兩年不算長，但每一段記憶都很清晰。在義工服務中，我認識了很多人，在與他人交流時他們都滿懷著善意，相信著這個世界的溫暖。當年我看見許多前輩，他們在求學階段也曾受過基金會的幫助，長大後各自擁有自己的事業與工作，有了一番成就，卻依然會不時回到基金會義務幫忙、付出心力。看見他們知恩圖報、默默行善的模樣，當下我便下定決心，要好好向他們看齊學習。

在基金會認識的每一個人、聽過的每一句話，都在提醒我長老的提倡：要止惡，要向善。謝謝基金會始終默默支持我們，更感謝紹根長老的慈悲護持與指引——有佛法的力量在，我這一路走得安心，也走得篤定。

十年，真的不容易。基金會用十年搭起這座溫暖的橋，讓上百個像我一樣的同學，有了追夢的勇氣，也有了面對困難的底氣。

這份獎，是認可，更是動力。

說實話，紹根長老的慈悲給我的不只是物質上的幫助。每逢佳節，基金會都會送我們一份禮物，那是何秘書、還有其他工作人員一同辛苦、用心打包準備的福袋。那份滿滿的心意，讓人格外感動，那種被記得、被在乎的溫暖，比什麼都珍貴。還有梁社工及幾位老師為同學們義務補習英文課，幫同學鞏固英文語法，屬實不得不讓同學們心中充滿暖流。紹根長老的慈悲與期許，也一直是我心裡那盞燈，讓我在跌倒的時候不至於害怕。

恰逢基金會十周年，這不是終點，是新的開始。

十年耕耘，初心還在；十年陪伴，我們都在長大。謝謝每一位工作人員與義工的無私付出，謝謝這份跨越時間的善意，更要謝謝紹根長老一路的慈悲加持。

未來，我會帶著這份感恩，繼續往前走。以前輩為榜樣，謹記長老教導，把這份愛與善意繼續傳承下去，哪怕只是一點點，也不辜負這份沈甸甸的期許。

最後，祝基金會十周年生日快樂！願您拾光而上，再寫新篇，溫暖更多人，照亮更多夢。也至誠祈願紹根長老法體安康、長久住世、法輪常轉。

碧華

敬上

善意傳承——施比受更有福

感恩同行

致各位負責人：

大家好，時光飛逝，轉眼間我已踏入香港中文大學的校園，成為經濟學系一年級的學生。寫這封信時心中充滿感恩，同時想與你們分享這段時間的成長與感受。

回想起中六那年，公開考試的壓力、對未來的迷惘，種種挑戰接踵而來。就在那段日子，我收到了來自長老的獎勵金，這份獎勵金對我來說意義重大，它像一盞明燈，告訴我：「你的努力有人看見，你的夢想值得被支持。」原來在追逐目標的路上，我並不孤單。

更讓我感動的是，長老不只是給予獎勵金，更一直與我保持聯繫，關心我的學習進度與生活狀況。每次收到問候或鼓勵訊息，都讓我感受到溫暖與真誠。基金會像是我的導師和朋友，讓我相信，無論出身或背景，只要願意努力，總會有善意的手願意拉我一把。

何秘書亦安排了不少活動，每次節日都讓我們感受到滿滿的溫暖與關懷。中秋節時，她準備了精美的福袋，裡頭裝著月餅和水果，每一份都承載著心意。更讓我敬佩的是，何秘書不僅在節日送上祝福，更邀請我一起參與義工服務，將物資打包分送給基層長者和弱勢家庭。親手遞上物資時，看到他們臉上的笑容，我才深刻體會到「施比受更有福」的意義，原來節日不只是享受團聚，更能用行動把溫暖傳遞出去。

感謝機構讓我看見祝福可以化為具體的愛，而這份愛，會一直在我心中發酵。

如今，我已經適應了大學生活的節奏。中文大學的美麗校園、濃厚的學術氛圍，以及來自世界各地的同學，每天都帶給我新的啟發。經濟學是一門貼近社會的學科，從供求理論到政策分析，我漸漸學會用更理性的視角去看待世界。課堂上，教授常常引導我們思考「如何用有限的資源創造最大的價值」，這句話讓我聯想到你們的工作，正是因為你們善用資源幫助有需要的學生，才讓更多人能專注於學業，追求屬於自己的未來。

大學生活雖然充實，但也充滿挑戰。功課的難度、時間的管理，甚至是偶爾的自我懷疑，都是成長的一部分，每當我感到壓力時，我會想起你們對我的信任與支持，提醒自己不要辜負這份期望，我也開始參與校內的義工活動，希望用自己的能力去幫助其他人。我相信，接受幫助是一種幸運，而能夠幫助別人，才是真正的幸福。

再次衷心感謝你們一直以來的支持與照顧。基金會的善舉不僅改變了我的人生軌跡，也讓我深深體會到「施比受更有福」的真諦。我會繼續努力學習，不浪費這份珍貴的機會。未來若有一天我有能力，我也希望成為像你們一樣的人，將這份善意傳遞下去。

祝願基金會蒸蒸日上，各位身體健康，生活愉快！

受惠學生
熊俊雅　謹啟
2025 年 5 月 4 日

以另一種身份回饋基金會

九年前的我，還是一名就讀佛教大雄中學的中五學生。2017年，因為家中經濟環境比較拮据，父母需要為生活奔波，我一直都很明白讀書機會得來不易。那一年，在校長和老師的推薦下，我有幸申請紹根長老獎勵金，並成為得獎勵金之一。當時更是獎勵金成立的第二年，所以這份幫助對我而言，不單只是經濟上的支援，更是一份來自長輩和社會的信任與鼓勵。

我至今仍然很記得，收到通知的一刻，心裡既感動又感恩。因為那筆資助，讓我能夠報讀英文補習班。對當時的我來說，英文一直是比較大的障礙，而公開試又即將來臨，我很希望自己能夠爭取更好的成績，考上理想的大學。可是，補習費對家庭而言是一筆不小的負擔。紹根長老獎勵金的出現，正正給了我一個改變自己的機會。

之後，我比以前更加努力讀書。我知道，自己得到的不只是金錢上的幫助，而是很多人對年輕人的期望。每一次上課、溫習，我都提醒自己不要辜負這份善意。幸運的是，努力最後沒有白費。我順利完成公開試，也成功考入大學，修讀自己一直很喜歡的會計學。對當時的我而言，這不只是升學，更像是人生的一個轉捩點。

回望這九年，我深深感受到教育如何改變一個人的人生。從一個對未來感到迷惘的中學生，到今天已經大學畢業、投身社會工作的成年人，我慢慢建立了自己的方向和能力。大學期間，我除了學習專業知識，也學會了責任感、堅持以及待人處事。畢業後，我進入會計行業工作，雖然工作有時忙碌而充滿壓力，但每當想起自己曾經接受過別人的幫助，我便提醒自己要繼續努力，不只是為了自己，也希望將來能有能力幫助更多人。

很感恩的是，今天的我，終於有機會以另一種身份回饋基金會。現在我會協助整理楞嚴精舍會計帳目，盡自己一分綿力。雖然只是小小的工作，但對我而言卻有很深的意義。因為九年前，我是被幫助的人；九年後，我能夠成為支持這份善念延續的一分子。這種角色上的轉變，令我更加體會到「飲水思源」的重要。

我相信，紹根長老當年成立獎勵金，除了希望減輕學生的經濟壓力，更希望年輕人能夠安心學習、建立正向的人生。這份善心，這些年來一定改變了很多學生的命運，而我只是其中一位受惠者。或許當年的資助，在別人眼中只是一筆獎勵金，但對很多家庭而言，卻可能是一份希望、一份支持，甚至是一個改變人生的機會。

因此，我衷心感謝紹根長老的慈悲與關懷，也感謝一路以來默默付出的老師和義工們。因為有你們的努力和付出，很多學生在人生最徬徨的階段，得到鼓勵與支持，能夠繼續向前走。你們播下的善種子，正在不同人的生命中慢慢發芽、成長。

未來，我希望自己能繼續努力，在工作和人生上不斷進步。同時，也希望將這份曾經得到的溫暖與善意，傳遞給更多有需要的人。因為我深信，一份善心，也許真的能改變一個人的人生。

余思敏

2026/5/17

感恩同行

未來繼續發光發亮

我是紹根長老慈善基金「學生獎勵計劃」第一屆的受惠學生董美寧，今年是大學畢業後工作的第二年，兩年前邀請了基金會秘書長 Miss Ho 參與我的畢業時刻，仍然記得手捧大束鮮花向我緩緩走來的 Miss Ho，在她身上感受到滿滿的愛與祝福，很感謝 Miss Ho 一直以來的關懷與支持。

紹根長老慈善基金不僅為我們提供實際支援，還推薦我們參加交流團，讓我們拓闊視野、增長見識。在「學生獎勵計劃」中獲獎的同學，我們經秘書長 Miss Ho 推薦，有機會前往江西南昌參與交流考察及社會服務活動。我們在江西開展為期五天的「相親桑梓行，贛江一家親」研學交流服務活動。是次江西南昌交流之行收穫豐富，我們不僅深入了解了南昌的城市規劃與歷史文化，還在井岡山學習了革命歷史。在交流過程中，我們亦結識了不少新朋友，收穫良多，意義非凡。

此外，經秘書長 Miss Ho 推薦我還參加了福建海上絲綢之路文化交流團，我們去了泉州晉江 、市區、安溪和廈門，每一個行程都很有意義。福建人「下南洋」歷史悠久，早在唐代就有泉州人到東南亞經商。在海外奮鬥的華僑為了將錢款連同書信寄回家鄉，催生了「信匯合一」的特殊郵傳載体——侨批。在梧林傳統古村落裏面有展覽大廳展覽著一些华侨們的書信，在衆多書信中有一封信是關於一位華僑與家人商討女兒的婚姻大事，在信中我感受到雖然遠在他鄉但那份心繫家庭，關心自己女兒的心透過文字也能感受得到。此外，梧林傳統古村落中的旅菲華侨宅邸的建築設計是華僑從菲律賓回來後融合了閩南的建築特色建設而成的，現在的古村落中居住的人口雖然變少了，但是透過這些建築中我們能夠看出以前華僑的居住痕跡。這不禁讓我想到如果沒有將這些具有歷史意義的建築保留下來我們就無法透它們來回顧過往。

紹根長老慈善基金「學生獎勵計劃」轉眼間來到第十年，當年義工朋友千里迢迢，到家中探訪的畫面仍然歷歷在目。當年義工朋友問及我將來想做的工作，當時無法立刻回答她，因為我想做的有很多，那時的我認爲進大學是讓夢想實現的重要途徑，但覺得自己與大學還有很大距離，常常對前方感到迷茫。回看求學的路途雖然不是一帆風順，但是很感謝一直沒有放棄的自己。此刻的我仍然有很多事情想做，還是會感到迷茫，但我會繼續探索、繼續嘗試、繼續尋找，相信途中會遇到想要駐足的風景。

感恩遇到紹根長老慈善基金「學生獎勵計劃」的義工朋友，感謝經常鼓勵我們的基金會秘書長 Miss Ho，還有謝謝紹根長老，給予我們勉勵。當年我將獎勵計劃給予的獎勵金用在了學習上，購買了書籍；獎勵給予了好大的幫助，分擔了家中的經濟負擔。時間過得好快，日子難關都一一走過。在感恩中我學懂分享，願這一份信念可以一直推動我成為一個有價值的人。

喜逢紹根長老慈善基金「學生獎勵計劃」成立十周年，這是一個值得慶祝的重要時刻，也見證了多年來對學子的關懷與支持。過去十年，該計劃一直陪伴我們成長，給予鼓勵與方向，讓我們在追夢的路上更有信心。衷心祝願計劃未來繼續發光發亮，幫助更多學生，造福社會。

一直以來，這個計劃不僅提供實際支援，更在精神上給予我們很大的鼓舞。它讓我們明白，面對困難時不要輕易放棄，而是要勇敢嘗試、堅持下去。正因為敢於踏出第一步，才有機會看到結果，也讓我們更相信自己的能力。在人生路上，挫折難以避免，但重要的是保持積極和堅定。每一次努力都是累積，每一次嘗試都有價值。這些經歷讓我們不斷成長，逐步接近自己的目標。

同時，我們也學會珍惜並回饋社會，將這份關愛傳承下去。只要願意努力、勇於嘗試，我們都有能力創造理想的生活，成為更好的自己。在這個特別的時刻，讓我們懷著感恩的心，祝願紹根長老慈善基金「學生獎勵計劃」繼續幫助更多學子，陪伴大家勇敢追夢，走向更好的未來。

敬祝

會務昌盛、惠澤更多學子

受惠學生

董美寧　敬上

心懷慈悲感恩　腳踏實地同行

十四歲那年，我終於拿到了香港身份證。媽媽等了六年，從廣東老家把我接了過來。「以後唔使分開喇。」她牽着我的手說。

八歲那年起，每年暑假媽媽都會帶我來大澳。那些暑假是我最快樂的記憶——清晨在海浪聲中醒來，赤腳站在木棧道上，晚上坐在門口數星星。但暑假總會結束，每次離開我都哭着上船。那些年，我以為大澳只屬於暑假。

直到二零一四年，我才知道大澳可以屬於每一天。那年二月，我插班入讀大澳佛教筏可紀念中學的中二年級。從家走到學校只需五分鐘，同學們也住大澳，好像我本來就在這裡。

但困難還是有的。英文是我的死穴，第一次測驗只拿了三十幾分。也正是在那一年，學校推薦我參加第一屆紹根長老慈善基金「學生獎勵計劃」。那是我人生中第一次獲得獎學金。小時候在內地，我從來沒拿過這些，學校沒有這種資源，家裡也沒有這種條件。我一直以為獎學金是「別人家的孩子」才有的東西。但這個計劃告訴我：每一個努力的孩子，都值得被看見。

頒獎禮上，紹根長老說：「你們要好好讀書，將來回饋社會。」那筆獎勵金幫媽媽減輕了負擔，更給了我一份肯定——我的努力被看見了。

這十年裡，這份獎勵計劃對我的幫助，遠遠不止那一筆獎勵金。它給了我信心。中學時期，每當我英文測驗不及格、覺得自己不是讀書的材料時，我就會想起自己是「第一屆學生獎勵計劃」的學生。既然我被選中了，就代表有人相信我可以。這份信任，比任何鼓勵說話都更有力量。它讓我在最迷惘的時候，仍然堅持走下去。

它給了我方向的指引。選科的時候，我想起長老的說話，選擇了社工大專，希望用自己的專業去回饋社會。大專畢業後做復康工作的兩年，每當我遇到困難想放棄，我都會想起這份獎勵所代表的意義——不是為了我自己，而是為了將來可以幫助更多人。這份信念支撐着我度過無數個疲憊的夜晚。

它給了我繼續進修的勇氣。從復康工作回到校園，憑着大專成績銜接上樹仁大學輔導心理學二年級，這個決定並不容易。放棄穩定的收入、重新適應讀書節奏、面對比大專更深更難的功課——每一步都需要勇氣。而這份勇氣，很大程度來自於我知道：曾經有人在我最需要的時候扶過我一把，現在輪到我去裝備自己，將來成為扶別人一把的人。

從第一屆到第十屆，十年了。今年，我是一個完成了樹仁大學輔導心理學課程、即將穿上藍色畢業袍的大學生。這十年，我走了一條迂迴的路——從中學到社工高級文憑，從復康工作到大學輔導心理學。每一段路都沒有白走。

我沒有忘記長老的話。我讀好書了，快要畢業了。我選擇的輔導心理學，正是一條回饋社會的路——我想坐在迷惘的人旁邊，陪他們走一段路。因為我走過，我知道那條路有多難。

更讓我感動的是，這份關懷從來不是一次性的。在這十年來還有一個人不斷在陪伴著我，那個人就是何秘書了，何秘書每一年都會邀請我回去做義工，讓我有機會從受助者變成助人者，用自己小小的力量去幫助新的學弟學妹。每當我看到他們臉上的羞澀和期待，我就會想起當年的自己。除此之外，何秘書也會發信息問候和關愛，在我遇到困難的時候我第一時間都會找她哭訴，她就像是在漆黑之中的指路明燈，每年過重要的節日都會收到年糕，月餅，送贈福袋，過年添加新衣等等。也會推薦我參加不同的國內交流團，讓我有機會認識更多的人，開闊我的眼界，這十年裡感覺就是有人一直在看着我長大，有人一直記得我，那種感覺難以用文字去表達，一直用行動感染著我，讓關閉起來的我，跳出去不斷的去嘗試，去挑戰。

祝紹根長老慈善基金「學生獎勵計劃」十周年快樂。願這份光亮，繼續照亮更多孩子的歸途！

董美鳳字

成為那個為他人撐傘的人

感恩同行

如果人生是一場長跑，我的賽道在中四那年突然變得異常崎嶇。那一年，原本支撐著整個家庭的父親意外離世。當時的我，還是一個尚未踏足社會的中學生，面對突如其來的噩耗，我沒有感到過分悲傷，只有對眼前的迷茫以及不敢置信。現實的生存壓力也隨之而來。父親的離開，導致我家庭沒有一個居住的地方，也帶走了我對未來的很多想像。

在那段黑暗的日子裡，我學會了沉默，甚至在一段時間內陷入了對未來的迷失與消極，學會了在學校與家庭之間縮小自己的存在感，因為我不想再給家庭增加任何一點負擔。那時候，我和家人還需要在一個暫時性宿舍居住。然而，隨著學業進入中五，現實的考驗終究避無可避。

中五是 DSE 文憑試的「預備戰」，各種參考書、練習冊、報名費接踵而至。我看著書店裡琳瑯滿目的教材，心裡算的卻是家裡還有多少的生活費。不過因為我本身都有綜援背景，也有部分費用由政府幫我豁免，例如 DSE 報名費。就在那個最關鍵、也是我最徬徨的時刻，透過學校的引薦，我接觸到了紹根長老慈善基金會。

我清晰地記得，當我得知自己獲得 3,000 港元的資助金時，內心出現的震驚與感激。這 3,000 元，對於一個陷入困境的家庭來說，是一份何等沉重的信任。這筆錢我沒有隨意花用，而是全數投入到了學業中。我購買了各科備戰 DSE 的書籍，擁有更多的資源去準備兩年後的公開試。這筆資助保住了我的學業，更保住了一個 16 歲少年的自尊。

除了初期的支持，基金會也提供了渠道，讓我認識到正觀與金木善長。善長每月提供 500 元的零用費給我。這每個月的 500 元，成了我生活中最有溫度的陪伴，也讓我有更多的存款去面對未來的開支。對於當時的我來說，這不只是零用錢，更是一份關於「理財」與「責任」的練習。

我深知這筆善款來自於正觀與金木善長的慈悲之心，因此我倍加珍惜。我將這筆錢分成兩部分：一部分用於補貼每日的交通與午膳支出，減輕家裡的日常壓力；另一部分，我堅持儲蓄起來。父親的離去讓我明白，生活充滿了未知，今日不知明天事，唯有規劃與準備才能應對歲月中的風浪。這每月 500 元的細水長流，教會了我如何自律，如何感恩。

轉眼間，我已經完成了中學學業，步入了人生新階段——大專院校。我沒有成功進入大學，這是一件我感到後悔的事情。可能是我本來英文水平太差，也是我不夠努力的表現，讓我明白自己還要更加努力。進入大專後，學習的成本大幅提升。大家或許難以想像，現在每一個學期，在繳付學費 62000HKD，之後單單是一個學期教科書的費用就高達 1,500 港元左右。還好學費方面有政府方面的資助。本來一開始我並不知道有資助的渠道，基金會何秘書便已表態會提供協助，為我學業減少阻礙，這一份信任和愛護令我十分感恩。

中四暑假時候，我媽媽不太歡迎我在家庭中，可能是她身體狀況差，可能是她要同時照顧我妹妹，但其實那時候我已經在自己照顧自己，只是和她們住在一起，但最後我也不可避免地離開了。隨後我去到協青社暫住一兩個月時間，也來到了我現在定居的青少年宿舍——荷蘭宿舍，不能說可惜，但我在協青社和現在的宿舍生活也感到開心和自在。

感恩同行

對於當時我獨立生活的時候，這 1500 港元購買書本費本應是一筆沉重的負擔。但正因為有何秘書協助善長這兩年來持續不斷的支持，加上我從中五開始就堅持下來的儲蓄，我現在能夠從容地支付這些必要的開支。我不需要因為書本費而猶豫和感到捉襟見肘，從而考慮是否需要從飲食方面減少支出。這「求學的自由」以及安穩的生活，正是您們賜予我最好的禮物。

在接受資助的這段時間裡，我深刻感受到了基金會「利他」的精神。這份資助不僅僅是物質上的給予，更是一種心理上的救贖。它讓我看見，即便在父親不在的日子裡，這個世界依然有許多人在守護著像我一樣的學生，有政府，有社福機構，有基金會何秘書，有善長，有學校以及朋友的支持。

這種「慈悲」的力量，讓我在面對困難時不再選擇逃避。我學會了如何管理有限的資源，更學會了如何以正向的心態去面對逆境。這份價值觀的塑造，遠比金錢本身更讓我受益終身。

我想對基金會、對所有的捐款者表達我最深切的謝意。謝謝您們在一個少年最無助的中五時期，拉了我一把。這份資助不僅僅買下了我的課本，更買下了我對未來的希望。

雖然父親不能親眼看著我走進大專校園，但我相信他在天之靈一定會感到欣慰。因為我知道，只要我不放棄努力，只要有社會這份愛心的流動，我的夢想就不會凋零，我的未來不會枯萎。現在乃至將來，我踏入社會、擁有力量的時候，我也一定會記住這每個月 500 元的溫暖，成為那個為他人撐傘的人。

再次感謝您們，成就了今天的我。

崔永業

緣牽十年　逆光同行

感恩同行

大家好，我是高泳霖，畢業於佛教筏可紀念中學，現時就讀香港教育大學社會學及社會研究科，在 2017 有幸獲得第二屆紹根長老慈善基金獎學金。首先恭賀紹根長老慈善基金會十周年。

曾經我是個失敗、不被人信任、對自己自暴自棄、對父母不孝的人。在 2015 年，中二時抱著遺憾踏入筏可中學。當時，我還以為自己會渾渾噩噩地畢業中學，然後踏入職場。但感激當時中學校長老師的提拔及信任，我有幸參加不同義工活動，亦在中三時遇到紹根長老基金的義工們。我記得當時因為獎勵金的遴選，基金會的義工們來了我家家訪。在家訪中，慢慢了解到家庭的困境，明白父母對我的愛。我望着母親含淚說出所有事情和情緒，我無法想像到她因為我及家庭而承受了這麼多壓力，我作為她的女兒，但從不體諒她，只給更多的壓力，我真的好後悔。在得到獎勵金後，我馬上去文具店買信紙寫了一封感謝信給父母，感激他們一直以來的愛，亦向他們發誓自己會努力讀書，讓他們不需要再擔心我，能夠為我而感到驕傲。

我成長在低收入家庭，父母無辦法有更多的金錢讓我買教科書及參考書，衷心感激基金會的幫助，津貼讓我買到學習的書籍及課外書。得獎之後基金會的義工亦非常關心我，經常邀請好動的我參加不同義工活動。特別感謝何秘書推薦我參加內地交流團、派福袋、過節派年糕月餅活動讓我慢慢重拾信心，增廣見聞，深入了解到國家的發展。因課外書及參加不同活動，我慢慢了解到國家的發展及社會上還有更多人需要他人的幫助。所以我在學業生涯中選擇了讀社會學，為了了解社會問題的發生及解決方法，為國家出一分力。

衷心感激基金會及所有幫助過我的人，是你們讓我走出困境，重拾信心面對未來。「緣分」讓我遇到我的父母，有機會入讀筏可中學，遇到基金會的義工們，讓我明白每個人都有包袱，選擇正面還是悲觀地面對。未來我會繼續前進，去幫助社會上有需要的人，就如同當時基金會的義工們對我的幫助。

最後，請容許我再一次恭賀紹根長老慈善基金會十周年，你們的幫助給予我們學生很大的支持及鼓勵走出困境，擁抱未來。紹根長老、何秘書及基金會眾義工們的支持讓我重拾信心，感受到溫暖及信任。我常存感激之心，努力讀書，希望回饋社會，藉此報答所有給予我信心勇氣的人。

敬祝

安康

第二屆紹根長老慈善基金獲獎學生

高泳霖　謹啟

二零二六年六月六日

心懷感激　用行動傳遞溫情

尊敬的紹根長老慈善基金：

衷心感謝您們對我的信任與慷慨資助。獲得這份獎勵金，我感到無比榮幸。這不僅是對我過去努力的肯定，更是一份溫暖的鼓勵。

我會將這筆獎勵金用於購買複習資料和學習工具，進一步鞏固知識、拓展視野。每一份資源都會化作前行的動力，我會更加珍惜學習機會，努力提升自己，不辜負您們的期望，亦會努力實踐自利利他的精神，把這份關愛傳遞下去。

同時，我也希望未來能有更多像我一樣的學生，得到紹根長老慈善基金的關懷與支持。願您們的善舉影響更多人，願更多學子在您們的幫助下茁壯成長，勇敢追夢。

真誠祝願紹根長老慈善基金未來越來越好，願愛與善的力量生生不息，福澤更廣闊的天地。

陶薪羽

銘恩勵志行

我是來自佛教黃允畋中學的楊宇琛。很感恩能獲得計劃的肯定，這份獎項不僅是鼓勵，更讓我感受到來自社會的關懷與溫暖，心中滿是感動與謝意。

近期我專心投入學業，穩步鞏固知識，積極培養良好學習習慣，努力朝自己的目標前進。

藉此計劃成立十周年之際，衷心祝願紹根長老慈善基金越辦越好，繼續點亮更多學子的前路，福澤綿長！

楊宇琛

逆境中得到鼓舞　將關愛延續下去

感恩同行

紹根長老慈善基金學生獎勵計劃秘書長鈞鑒：

您好！感謝　閣下早前閱讀本人之感想，並給予寶貴機會，讓我能進一步整理與深化個人所思所感。承蒙紹根長老慈善基金的支持與鼓勵，讓我在求學路上獲得莫大的動力與肯定，謹此致以衷心謝意。

作為一名修讀化學及生物科的中五學生，在準備香港中學文憑試的過程中，我深刻體會到學習並非單純為了應付考試，更是培養思維能力與探索世界的重要途徑。化學讓我理解物質之間的微妙變化，而生物則引領我認識生命的奧秘，兩者不僅拓闊了我的知識層面，也啟發我對未來投身科學領域的興趣與志向。

然而，學習之路並非一帆風順。面對繁重的課業與考試壓力，我亦曾感到迷惘與疲憊。正是在這些時刻，紹根長老慈善基金所提供的獎勵與肯定，讓我重新審視自己的努力與價值，並提醒我堅持初衷、勇敢前行。這份支持不僅是物質上的幫助，更是一種精神上的鼓舞，使我更有信心迎接未來的挑戰。

此外，這個計劃亦讓我明白回饋社會的重要性。未來無論我身處何種崗位，定當銘記這份恩惠，盡己所能幫助有需要的人，將這份關愛與正能量延續下去。我相信，透過知識與行動的結合，我能為社會帶來正面的影響。

再次感謝紹根長老慈善基金的栽培與信任。本人定必珍惜這份榮譽，繼續努力學習，不負所望。

敬頌

道安

第九屆「學生獎勵計劃」獲獎同學中五級

方卓彥　敬上

十載扶持中砥礪前行

尊敬的紹根長老慈善基金：

我是佛教黃允畋中學中五級的劉嘉蕙，有幸成為紹根長老慈善基金「學生獎勵計劃」第九屆獲獎學生，在此衷心感謝基金會給予我的獎勵與認可，心中滿是感激與溫暖。

作為一名中五學生，面對學業壓力，我一直努力踏實學習，尤其在英文科目上，過往我的成績並不出色，始終把提升英語能力作為學習目標。平時上課專心聽講，課後也會主動溫習、反覆練習，亦有藉着獎勵金報名英文的補習班，慢慢彌補不足，希望能一步步取得進步。這次獲得基金會的獎勵，對我而言是莫大的鼓勵，不僅是對我學習態度的肯定，更給了我繼續前行的動力，讓我更有信心攻克學習上的難關，專心投入到學業之中。

今年恰逢獎勵計劃成立十周年，十分慶幸能在這特殊的一年獲得這份幫助。感謝基金會十年來始終秉持善心，關懷和扶持我們這些莘莘學子，為我們的求學之路提供支持，讓我們感受到社會的溫暖。我由衷祝賀獎勵計劃十周年圓滿順利，也希望基金會能繼續傳遞善意，幫助更多有需要的同學。

這份來自基金會的關懷，我會牢牢記在心中。今後我會更加勤奮學習，踏踏實實提升成績，不辜負這份善意與認可。我也會以基金會為榜樣，心懷感恩，日後盡自己所能幫助他人，把這份愛心傳遞下去。

最後，再次向紹根長老慈善基金表達最誠摯的謝意！

順頌時祺

佛教黃允畋中學中五學生

劉嘉蕙　謹啟

2026 年 04 月 29 日

感恩同行

務實精進　不負期待

非常感謝主辦方頒發十周年獎勵金，這份肯定讓我滿懷感恩與動力。熱烈祝賀獎學金計劃邁入十周年，感謝長期以來對學子的關懷與支持。近期我專心課業、扎實累積知識，持續自我提升，未來會繼續努力，勤勉向學，不負鼓勵與期望。

佛教黃允畋中學　**王棨燊**

感恩同行

溫暖與愛心傳遍校園

尊敬的紹根長老慈善基金各位委員：

你們好！我是來自佛教黃允畋中學中五級的孫詠欣，是紹根長老慈善基金「學生獎勵計劃」的第九屆獲獎同學。

收到獲獎通知的時候，我感到很意外，也非常開心。這份獎勵對我來說，不只是一點物質上的幫助，更是一份對我學習態度的肯定。一直以來，紹根長老慈善基金都在關心我們這些基層學生，給予我們很大的支持。這份來自社會的溫暖，讓我更有動力好好讀書，努力進步。

進入中五以來，我深知學業壓力漸增，絲毫不敢鬆懈。課堂上我會緊跟老師進度，認真記下每個知識點；課後按時完成作業，並針對弱項制定提升計劃，也在一次次測驗中看見自己的進步。我清楚自己還有不足，例如答題速度有待提升、知識點的綜合運用也不夠熟練，但我會帶著這份鼓勵繼續努力，腳踏實地朝目標前進。

今年是紹根長老慈善基金「學生獎勵計劃」成立十周年，在此我由衷獻上祝福：祝願基金會十周年快樂！願這份由紹根長老傳遞的愛心，能繼續在校園傳遞，幫助更多有需要的同學，讓更多學子在善意滋養下勇敢追夢、向陽生長。

最後，再次感謝基金會的認可與支持，我會帶著這份溫暖繼續前行，努力成為懂得感恩、也能傳遞溫暖的人。

學生　**孫詠欣**

2026 年 4 月 30 日

學以報恩

我是來至佛教黃允畋中學的黃芷晴同學。很榮幸曾受惠於紹根長老慈善基金學生獎勵計劃，獲獎當下滿心感動與感恩，基金的鼓勵不僅是物質上的支持，更讓我充滿前行的動力。

近期我專注課業鞏固與知識拓展，踏實學習、積極進取，希望不辜負這份關懷。此計劃成立十周年，衷心祝賀基金會越辦越好，持續溫暖更多學子，綻放更多善意與希望。

黃芷晴

珍惜不易財　學成助他人

尊敬的紹根長老慈善基金會負責人：

您好！我是佛教黃鳳翎中學學生劉羿醇。謹以此信由衷感謝 貴基金會頒發獎勵金，這份及時的資助對我和我的家庭而言，意義深遠。

近年經濟環境影響，家庭的財政支出日益沉重。這筆獎勵金極大地紓緩了父母的經濟壓力，讓我能購置必須的學習參考書與文具，並有機會參與課外補習班，改善中文成績。

更重要的是，這份獎勵是對我過去努力的肯定，給予了我極大的鼓舞。在 貴基金會的資助下，我能更專注於學業，我定會倍加珍惜這得來不易的學習資源，努力學習，將來回饋社會，日後學有所成時，亦能盡己所能幫助有需要的人。

本人再次感謝 貴基金會的慷慨解囊與對我們的關懷。

祝

身體健康

學生　**劉羿醇**　謹啟

二零二六年四月二十九日

自律求學　回饋社會

感恩同行

尊敬的秘書長：

您好。我是紹根長老慈善基金學生獎勵計劃第七屆獲獎學生李榮治。承蒙基金的認同與資助，我有幸獲得是次獎勵，內心滿懷感激，亦從中收穫良多，在此分享我的心得與感受。

過去一段時間，我在學業與個人成長的路上努力前行，時常面對學習壓力與成長挑戰。有時候會因為難題感到迷茫，也會在堅持的過程中萌生退縮的念頭。而紹根長老慈善基金設立的獎勵計劃，不僅是一份物質上的鼓勵，更是對我努力的肯定與認可，讓我明白所有付出都會被看見，也給予我繼續進步的動力。

紹根長老樂善好施、關懷學子的慈善精神，深深影響著我。這份善意並非單純的獎項，更是一份溫暖的傳承，提醒我要懷有感恩之心，懂得珍惜資源、努力自強。獲獎之後，我更加嚴格要求自己，專注課業學習，認真對待每一門學科，養成自律、踏實的學習態度，以實際行動不負基金的厚愛。

與此同時，我也明白，社會上有許多有心人默默關懷青年成長，主動回饋社會、幫助有需要的人。日後我會銘記這份善意，在好好進修、充實自我的同時，學習長老的慈悲與擔當，學會體諒他人、樂於付出。不論是日常小事，還是未來步入社會，都會保持善良與正直，將這份溫暖延續下去。

這份獎勵是榮譽，更是一種鞭策。往後我會以此為新的起點，放下浮躁、腳踏實地，持續進修，不斷突破自我，力求在學業和品德上同步進步。再次感謝紹根長老的支持與用心，感謝秘書長及一眾工作人員的付出。我會牢記這份恩情，努力成為更好的自己，將善心傳承，回饋社會。

敬頌

道安

第八屆獲獎學生

李榮治

二零二六年四月二十九日

銘記感恩　努力成長為社會有用之人

敬啟的紹根長老慈善基金會：

今日謹以書信寄託心意，心中滿溢著對基金會的感恩與敬意。能夠獲得本年度紹根長老慈善基金學生獎勵，於我而言是極大的榮幸。當得知獲獎消息的那一刻，內心滿是溫暖與感動。這份獎勵從不只是物質上的幫助，更如同一盞明燈，照亮了我求學路上的前行方向，為我注入了前所未有的學習動力，讓我在追逐知識的道路上更有底氣、更具信心。

近期，我始終銘記這份鼓勵，將其化為奮發向上的力量。課堂上，我全神貫注傾聽老師講授，積極思考每一個知識點；課餘後，我認真梳理課程內容，反復攻克難題，主動拓展知識視野，努力充實與裝備自己。面對學習中的挑戰，我從未退縮，因為我深知，這份獎勵背後承載著基金會對我們學子的期盼，是長輩們傳遞的善意與溫暖，支撐著我不斷奮進、力求進步。

今年恰逢基金會「學生獎勵計劃」成立十周年，十年來，基金會秉持初心，以善澤潤養無數青少年，用愛心為學子們築起成長的橋樑。對此，我滿心敬佩，並衷心祝賀計劃十周年快樂！願紹根長老慈善基金善澤長存，繼續關懷更多奮發向上的學子，將善意與希望傳播到更遠的地方，讓更多少年在愛的滋養中追尋夢想、綻放光芒。

未來，我定會銘記感恩，以更嚴謹的態度對待課業，以更飽滿的熱情追逐理想，努力成長為對社會、對國家有用的人，同時將這份愛心傳遞下去，讓溫暖與善意延續。

佛教黃允畝中學

「學生獎勵計劃」第七屆獲獎同學

連麗華

2026 年 4 月 28 日

感恩同行

將獎勵化作動力　立志回饋社會

本人岑曉晴，是紹根長老慈善基金「學生獎勵計劃」第九屆獲獎同學。現謹撰寫此信，以表達心中感激之情。

得知獲獎時，我感到無比榮幸與感恩。這份獎勵不僅是對我學業努力的肯定，更讓我深深體會到社會對青年學生的關懷與支持。回想整個遴選過程，由校長推薦、基金義工隊家訪，以至紹根長老親自確認，每一個步驟都體現出基金會的認真與用心。這份鼓勵來之不易，我格外珍惜。

在學習路上，有時難免遇到壓力與困難，而這份獎勵猶如一股動力，讓我更有信心堅持目標，努力向前。過去一年，我專心向學，積極參與課堂活動，並不斷改善學習方法，希望提升自我，為將來的學業與發展打好基礎。這份獎勵讓我明白，只要認真付出、堅持不懈，努力終會被看見。

紹根長老慈善基金自 2016 年展開第一屆「學生獎勵計劃」，至今已惠及全港佛教中學眾多勤儉好學、品德良好的同學。作為第九屆得獎者，我深深感受到基金會鼓勵青年學有所成、回饋社會的初心。我希望日後能以自身能力貢獻社會，幫助更多有需要的人，不辜負基金的期望。

日後我會繼續專心學習，努力進步，保持積極進取的態度，追求更優異的成績，並以正面的價值觀影響身邊的人。再次衷心感謝紹根長老慈善基金給予的肯定與支持，願計劃繼續幫助更多莘莘學子，成就更多青年的夢想。

第九屆紹根長老慈善基金「學生獎勵計劃」獲獎同學
佛教黃允畋中學　**岑曉晴**　謹啟
二零二六年四月二十八日

慈悲與智慧薪火相傳

我是佛教黃允畋中學中五學生郭希徹。執筆之際，回想起去年獲頒紹根長老慈善基金「學生獎勵計劃」獎項的那一天，內心依然充滿溫暖與悸動。

還記得頒獎禮上，接過嘉許證書的那一刻，我不禁想起父母日夜辛勞的身影。作為基層家庭的子弟，學業上的每一點進步都承載着家人的期望。這筆獎勵金不僅緩解了家庭的經濟壓力，更讓我看見社會上有人願意為學子點燈——那份被看見、被肯定的感覺，比任何物質獎勵都來得珍貴。我深深體會到，努力不一定立刻有回報，但堅持下去，總會有人為你鼓掌。

走進中五，課程深度驟增，英文科尤其成為挑戰。以往我寫作時常因文法錯誤而失分，內心不免氣餒。後來我善用網上文法校對工具及人工智能寫作助手，逐句對照、反覆修改。起初只是模仿機器的修改，漸漸開始理解當中的文法邏輯。如今我不僅錯誤減少了，更學會欣賞英文句子的節奏與美感。我明白科技只是輔助，真正的進步來自於每日的堅持。目前我正為明年文憑試積極備戰，期望在英文科突破過往瓶頸，考獲佳績，不負基金的栽培。

今年欣逢「學生獎勵計劃」創立十周年，十年樹木，百年樹人，這個計劃十年來默默守護了多少像我一樣的學子？在此，我謹致上最誠摯的祝願：願紹根長老慈善基金繼續作育英才，讓獎勵計劃成為更多同學生命中的轉捩點；願這份慈悲與智慧薪火相傳，照亮一代又一代年輕人的前路。我相信，今天受惠的我們，他日定會把這份恩情延續下去，幫助更多有需要的人。

衷心祝願計劃十周年快樂，未來更創輝煌！

郭希徹

Fueling a Future Doctor's Dream

感恩同行

I am Shah Laiba, a student at Buddhist Wong Fung Ling College. It is an honor to be a recipient of this scholarship, and I am writing to convey my sincere appreciation. This award represents not only a generous contribution to my education but also a recognition of my effort.

My family situation presents certain financial constraints. I live with my mother and three siblings; while my mother works tirelessly at a part-time job and receives CSSA assistance to cover our living expenses, the financial pressure remains significant. Nonetheless, I have always maintained a positive outlook. I believe in the power of resilience, whether through spending quality time with my family outdoors or serving the community through our school's volunteer team.

The scholarship has been instrumental in alleviating our financial stress, specifically by covering the costs of my textbooks and essential stationery. This support allows me to focus more fully on my studies.

Looking ahead, I am determined to excel academically and eventually enter the medical profession. I am committed to working hard to fulfill this dream and to honor the sacrifices my mother has made for us. I hope to demonstrate that with dedication and the support of the community, success is within reach.

佛教黃鳳翎中學　**石麗文**同學

受恩銘記　終身向善

承蒙紹根長老慈善基金頒發獎勵金、每月資助零用錢，從基金會前來訪談到親身領獎，回顧整段經歷，心中滿滿都是感恩與感動。這份榮耀從不獨屬於我一人，是紹根長老、宏修大和尚、何秘書以及全體慈善團隊滿懷善意悉心促成的鼓勵與扶持。

初次與基金會的採訪團隊見面時，我正為學費與日常開支滿心煩憂，當下既忐忑又緊張，深怕自己表現不周。但何秘書總是耐心傾聽我的處境，細心記錄我的求學心願，沒有輕易給出空泛的安慰，而是實實在在地向長老推薦，為我爭取獎助金和每个月的零用津貼。在之後的日子裡，每月穩定的資助緩解了我家庭的經濟壓力，讓我不用再為書本費和日常伙食費分心，能全心投入在課業學習中，不用出去打工，能夠心無掛礙地讀書，能省下時間，讓我來閱讀課外書籍、參加很多課外活動，知識與眼界都得到了拓寬。

基金會除了金錢補助，每逢佳節更會送上滿滿溫暖：新春佳節送上紅包禮金，添置全新衣裳，贈送年糕；中秋時分派發精緻月餅福袋，濃濃關懷伴隨節日暖意。

後來，當我站上台領取獎勵金時，我的心情百感交集，除了獲獎的喜悅，更多的是滿心感念。那份獎勵金不僅是對我過往努力的肯定，更是基金會寄予我的期盼。站在台上的那一刻，我腦海裡浮現何秘書一路以來的鼓勵：她常提醒我，善長的支持是資源，所以我必須把握機會和讀好書，把學習變成能力，把能力變成回饋。因為唯有這樣，關懷才能真正循環起來。

讓我收穫更更多的，是何秘書推薦的暑期工崗位。走進職場後，我脫離了書本裡的紙面知識，親身認識社會百態。我在工作中學習如何待人處事、團隊協作，並沒有想像中簡單，讓我更明白每一份收入都來之不易，也更懂得珍惜基金會給予的資助。

今年適逢紹根長老慈善基金成立十周年，十年來基金會持續伸出援手，幫助無數像我一樣身陷困境的學子。長老與秘書團隊不求回報的善心，打破了貧困帶來的成長的束縛，讓學生擁有翻轉人生的機會。這份獎勵於我而言，既是物質上的扶持，更是精神上的指引，時刻提醒我懷抱「受恩銘記、終身向善」的初心。

未來的求學路上，我會繼續勤勉讀書，以優異成績回報基金會的厚愛。也向每一位捐資善長、投身慈善的志工夥伴致上最深謝意。未來我也會繼續努力，不只是在成績上，也在態度上；不只在被照顧時，更在我能支持別人的時候。願憩善的精神繼續生生不息，讓更多處在低谷的人受溫暖扶持、重拾勇氣，在陪伴與關懷下穩步前行。

郭慧盈

十載澤學子　善緣傳社區

感恩同行

紹根長老慈善基金：

您好！我是來自佛教黃允畋中學的吳璟昇。值此紹根長老慈善基金「學生獎勵計劃」成立十周年之際，內心百感交集，謹以此信表達我最誠摯的謝意與祝福。

回首當年，我有幸成為「學生獎勵計劃」第八屆的獲獎學生，那份激動至今仍記憶猶新。當時的肯定對我而言，絕不僅僅是一份物質上的資助，更是一股流淌進心田的清泉。這份榮譽有效減輕了家庭在教育開支上的重擔，讓我能更專注於課業；更重要的是，它在心靈上給予了我莫大的鼓舞。每當我在學業路上感到疲憊或自我懷疑時，這份獎勵總能提醒我：我的努力是有人看見並支持著的。這種被社會賢達信任的感覺，支撐著我跨過一個又一個難關。

步入當下，我正處於學習生涯的關鍵階段，積極備戰即將到來的公開考試。校園生活雖忙碌，但我始終秉持著「克己盡勉」的態度，每日在圖書館與課室間穿梭，鑽研學問。除了追求學術成績，我也嘗試在待人接物中實踐佛教中慈悲與智慧的精神。我深知這份獎項背後的期許，因此我將其化作前進的動力，希望能以優異的成績考入理想大學，未來能在社會各界發光發熱，將這份善緣傳遞下去。

時光荏苒，計劃已昂然邁進第十個年頭。這十年來，有無數像我一樣的學子在基金會的栽培下成長。在此，我衷心祝願紹根長老慈善基金「學生獎勵計劃」十周年快樂！願基金會會務蒸蒸日上，如同一盞明燈，繼續照亮更多莘莘學子的求學之路。願這顆善的種子在社區廣泛傳播，成就更多年輕人的夢想與未來。

祝

善安

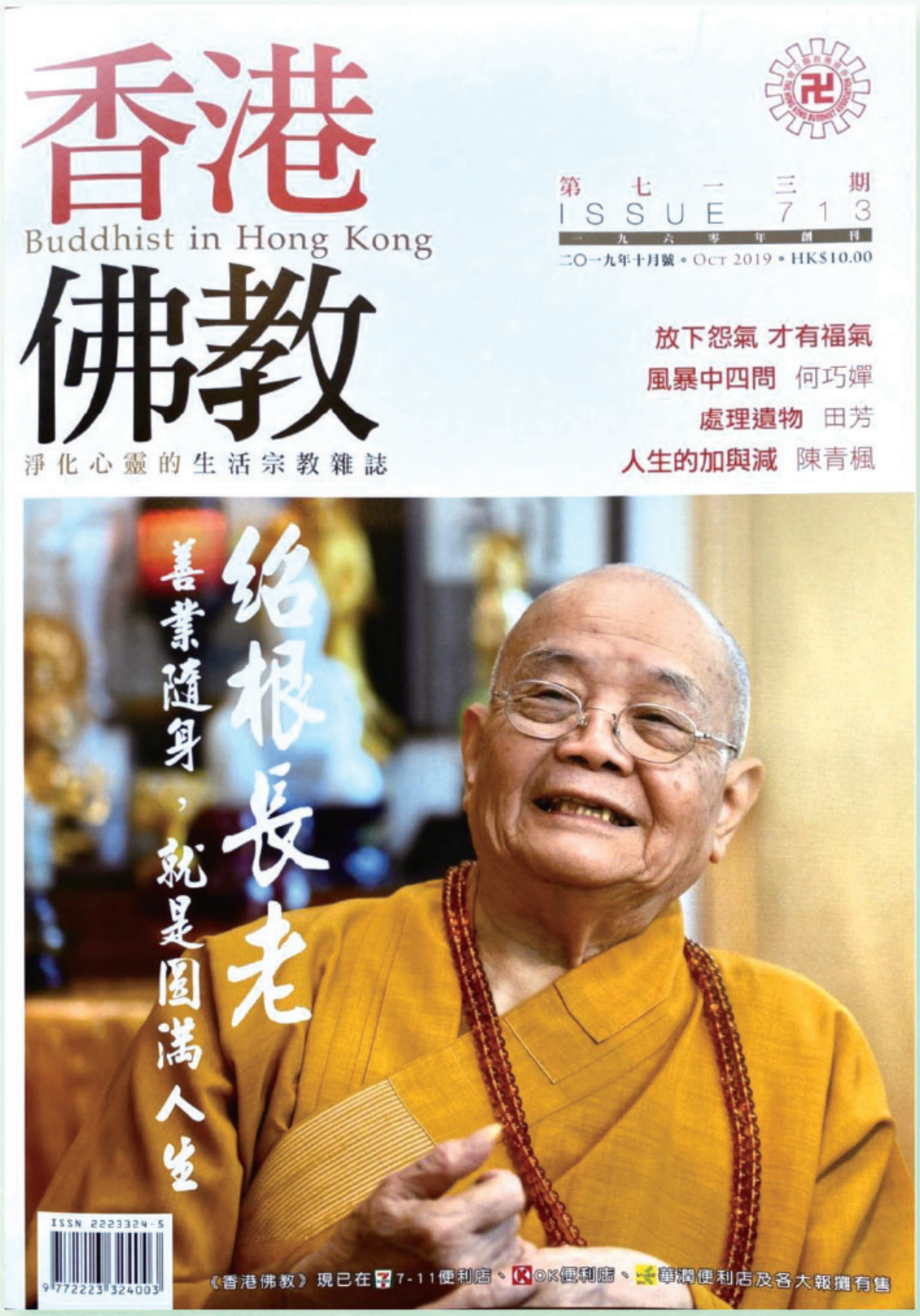
第八屆獲獎同學

佛教黃允畋中學　**吳璟昇**　謹啟

二零二六年四月三十日

傳媒報道

編者按：紹根長老慈善基金獎勵計劃，受到社會各界關注，紹根長老和歷屆的頒獎典禮，受到傳媒採訪報道。



• 香港佛教 713期 2019. 10月號

紹根長老慈善基金獎勵90位學生

來源：香港商報網

2023-07-09 15:55

粵語 普通话

• 香港商報 2023–07–09

紹根長老慈善基金獎勵98位學生

來源：香港商報

2024-07-17 17:18

粵語 普通话

• 香港商報 2024–07–17

紹根長老慈善基金舉行第二屆獎勵計劃學生頒授典禮

日前，紹根長老慈善基金舉行第二屆獎勵計劃學生頒授典禮，頒發勤奮好學的獎勵金給予努力求學，力求上進的同學。今屆獲獎勵金的同學共33位，他們皆是由所讀學校的校長或老師推薦，認爲是勤奮好學，品德兼優的學生，再由慈善基金的幹事進行家訪作最後審核。

該會創辦人紹根長老致辭時表示，紹根長老慈善基金，自從2015年成立以來，不但得到佛教人士踴躍參與，而非佛教人士亦十分響應。目前這個慈善基金，着重於教育方面。因爲教育是強國之本，知識是脫貧之基，所以首先注重教育方面。學子是社會未來棟樑，培育青少年德育成長是非常重要。將來學成之後，能以慈悲精神關愛社會，爲人類作出貢獻，這是基金會的最大期望。

紹根長老引用特首林鄭月娥講話：「教育是強國之本」，這亦是年輕人脫貧致富的基礎，所以她日前極力爭取三萬元一年，助年輕學子讀專上學院，這亦是特首重視教育的政改一部份。

紹根長老早在20多年前（1994）與善心人士遠赴祖國貴州，發現當地生活貧困，適齡入學兒童得不到好的學習環境。長老回港後，機緣在佛教聯合會及寶蓮寺會議期間，提出在國內扶貧工作，助建校舍，興學育才，希望做些能爲他們日後脫貧的工作。這提議，即時得到各方認同。因此在數年間，經長老本人奔跑代善心人士捐建希望學校已增加達二百多間。其實香港亦有不少清貧學生，不過少爲人知，因此善信希望紹根長老成立一個慈善基金，由校長和老師推薦，獎勵貧困生努力求學，以堅毅不屈的精神，力求上進，將來在社會上做事；去年第一屆共有10個學生參與，由於基金少爲人知，今年亦由佛教各校校長及老師推薦，認爲品學兼優、勤奮好學的同學。希望基金亦予加以勉勵。

◀紹根長老及嘉賓與受獎勵的三十三位同學合影

• 大公報 2017–07–26

紹根长老慈善基金第八届学生奖励计划丨邝美云：期待未来之星在各自领域绽放光彩

大公佛教 2024年7月17日 21:10 北京

7月13日，新界大围黄允畋中学迎来了今夏盛事，庆祝香港回归祖国27周年暨绍根长老慈善基金第八届学生奖励计划颁赠典礼，当日上午10：30在学校一楼礼堂开幕。来自本港20所中学的98位获奖学子及19位校方代表、往届获奖学子代表和各界嘉宾三百余人见证了这一盛典。在绍根长老慈善基金第八届学生奖励计划颁奖典礼上，港区全国人大代表邝美云太平绅士致辞 以下为全文：

大公佛教 赞 分享 推荐 写留言

• 大公佛教 2024–07–17

香港佛教聯合會成立八十載

緇素同心　重興佛教——專訪紹根長老

眾緣成就

今年是香港佛教聯合會（下稱佛聯會）創辦八十周年的重要里程碑，亦是紹根長老出家八十周年的殊勝日子。年屆鮐背之年的紹根長老，九十年代加入佛聯會，歷任董事、常務董事兼總務主任、副會長等職，帶領佛聯會同仁全心服務佛教，利樂有情。近八十年來，長老不但見證佛聯會善業的蓬勃發展，亦親歷大半世紀以來，香港佛教發展的多個關鍵進程。

早期佛教　閉門靜修

香港早年的出家人不問世事，大多隱跡寺院山林，閉門靜修，紹根長老形容：「正所謂同檯食飯，各自修行。早期出家人像一盤散沙，後來筏可大和尚等前輩認為這樣不行，佛教須要團結一起，所以組織了香港佛教聯合會。」

紹根長老 14 歲出家，在鼎湖山慶雲寺受具足戒後，輾轉至澳門和香港參學，早期於大嶼山親近海仁老法師和筏可大和尚，他們和覺光長老都是香港佛教聯合會的創辦人。

紹根長老首次參與佛聯會事務在上世紀五十年代末，佛教界發起籌建佛教醫院，佛聯會負責統籌，當時筏可大和尚邀請志蓮淨苑常住法師舉辦「萬善緣法會」募款，海仁老法師知道後，亦命座下弟子前往參與，當時年青的紹根法師便是其中之一：「海仁法師再三叮嚀我們千萬不可收錢，車馬費也不要收，全是義務性質。」

四眾合力　興隆佛教

紹根長老強調四眾合力十分重要：「因為不少出家人習慣自己修行，大多不理俗務，不會主動提出意見，如果只靠出家人做事難免力量不夠，擔不起會務，所以要靠社會上有見識和聲望的居士合力去做，方能成事。」

希望工程　內地捐校

九十年代，佛聯會相繼開展了教育、醫療、安老、墓園等社會福利善業之後，1996 年開始在內地開展希望工程，響應祖國扶貧興學。這是當時任佛聯會弘法工作委員會主任的紹根長老一手促成的善業項目。當年長老遠赴貴州山區考察和探訪，深刻體會到當地學童求學艱難，於是向董事會提議在內地捐校，經長老鍥而不捨的努力，項目獲得通過，長老至今難忘當時的喜悅心情。在佛聯會推動下，希望工程獲各界踴躍支持，感染了不少善長，充分體現出善願成就萬緣的力量，最終，香港佛教捐建的希望學校達數百所，遠超預期，其中包括了長老在貴州龍泉鎮捐建的丹寨縣紹根希望中學。

• 1996年，佛聯會開展希望工程，圖為紹根長老在貴州出席希望小學奠基典禮。

• 紹根長老在九十年代捐建的丹寨縣紹根希望中學

• 捐校15年後，長老於2011年重訪丹寨縣紹根希望中學，校方特別感恩當年長老在他們最艱困時捐校助學。

中醫診所　延續心願

近八十年來，佛聯會在種種因緣成就下，相繼發展出各項因應時代需要的善業建設，例如政府早年大力推動中醫發展，佛聯會亦在 2008 年底拓展中醫服務，現時位於中環香林大廈的「紹根法師綜合中醫服務中心」，是由紹根長老向佛聯會捐款成立的，以紀念愣嚴精舍開創祖師是幻法師，「老法師生前精通中醫，跌打、針灸，經常為人醫治，適逢當時佛聯會提出中醫診所項目，我便以此延續是幻老法師的心願。」

• 佛聯會紹根法師綜合中醫服務中心開幕

佛誕假期　提升地位

紹根長老一直深受海公和筏公二老的慈悲喜捨、利樂人群精神感染，參與佛聯會會務期間，紹根長老經常伴隨覺光長老出席世界各地佛教論壇，又四出為佛教事業奔走，包括三十多年來，不間斷游說香港和內地政府將佛誕列入法定公眾假期的申請歷程。對於覺光長老為法忘軀的盡瘁精神，長老無限感恩：「我心心念念都在感恩覺光長老，由於佛誕假期實現了，香港佛教界地位整體得到提升，人心得到穩定，後來佛教能夠向國內申請佛舍利來港瞻禮，都與佛教的地位提升有關。」

• 紹根長老(左二)深深感佩覺光長老(左三)事不成功誓不休的精神，長年為爭取佛誕列入公眾假期四出奔走。圖為1994年佛聯會召開記者會，正式向政府申請將佛誕列為公眾假期。

展望未來，佛教發展將繼續與香港發展共成長，在八十周年臨近之際，紹根長老寄語佛聯會同仁要「以出世之精神，行入世之事業」，即以諸惡莫作，眾善奉行的出世精神，多參與社會事業，把佛教傳播出去。

原文刊於《香港佛教》月刊二〇二五年三月號 /
相片由香港佛教聯合會提供

紹根長老慈善基金

助基層學子逆境高飛

溫暖人間

佛教重視「信、願、行」，由紹根長老發起推行的紹根長老慈善基金，就充分體現這三個重要資糧。什麼是「信、願、行」？「信」是信仰；「願」是發願；「行」是修行、實踐。長老非常關心芸芸學子，他深信無論多貧苦多艱難，通過知識就可以改變命運。成立「紹根長老慈善基金」的緣，正是長老的信、願、行所成就。因為這個廣大願力，凝聚了社會一群有心人支持，時光荏苒，慈善基金已來到第六屆。

前陣子，紹根長老慈善基金舉行了第五和第六屆學生獎勵計劃頒授典禮，向來自十九間佛教學校的七十四名學生頒授獎勵金。從零開始，到現在已經得到各方認同和支持，今年已屆九十二歲高齡的紹根長老，有什麼感覺呢？長老笑瞇瞇說：「我覺得有些欣慰，但現在為止，受惠的學生並不多，希望將來可以幫助更多貧苦同學。」長老慈悲，願力廣大，感染各行各業的翹楚義不容辭，加入義工團隊，其中包括從事時裝行業多年的秘書長何志淳（Ann）和執業四十多年的註冊社工梁錦添，由第一屆到現在都是基金會的主骨幹。

Ann 是長老的弟子，梁社工沒有宗教信仰，可是兩人都同心同願，全力幫助活在貧窮線的學子發奮圖強，逆境高飛。Ann 微笑道：「紹根長老十分慈悲，希望以現金紓緩同學經濟上的困難，不至於因為資源欠缺，影響學習。或者，同學在起跑線上落後於人，但越困難，他們的目標越清晰。長老常說：『教育是脫貧之路！』同學亦深明此理，要改善環境必須靠自己努力，所以都十分上進。」家境貧苦，資源匱乏，不代表就會「輸在起跑線」！佛法說苦是逆增上緣，「增上」是「幫忙」的意思，藉着逆境激發上進心，阻力越大，奮鬥心越強，這是成功離苦的要素。

• 從第一屆到今天，梁錦添社工（左）和何志淳（右）都是基金會的主心骨。兩人坦言都是被紹根長老的大願感召。

基金會由 2015 年起，每年都由學校校長和老師推薦清貧而勤奮的學生，經基金的幹事和社工遴選，然後發放獎勵金。有別於其他機構的獎學金，基金會注重的，並不是成績。梁社工解釋：「為什麼我們把獎金稱為『獎勵金』？因為成績是次要，最重要是有奮鬥心。有些同學雖然來自單親家庭或者拿綜援金，但意志堅定，充滿鬥心。獎勵英文是 incentive，有鼓勵的意思，只要同學不屈不撓，一定可以突破困境。其實，要選成績優異的學生不難，但他們早有其他獎學金，反而一些不太標青的同學，更需要我們給予關心和鼓勵。」

疫情下的苦況

這兩三年的疫情，對基層學生有什麼影響？他倆說有些同學住在狹小的劏房，父母親外出工作，當功課遇上問題，由於停學所以沒人可以請教，尤以中一、二年級的同學為甚，加上資源貧乏，可能連電腦也沒有，只有靠手機上網課，網速極慢，大大影響學習進度，看到這些現象，梁社工和 Ann 都很心痛，幸好同學們都沒有因而氣餒，令他們十分安慰。「疫情期間，我們呼籲各界捐出二手電腦，幫得多少得多少。」梁社工說。

即使疫情期間，基金會也盡量進行家訪，親自探訪同學，因為紹根長老認為，唯有通過面對面的接觸，才可真正了解同學的狀況，清楚他們確切的需要，同時亦可建立互信的關係。「我稱之為 human touch，人性化接觸。」同學居住的地方遍布十八區，梁社工、Ann 和兩三位義工不停穿梭各區，高溫天氣之下，戴着密封的口罩，辛苦程度可以想像。Ann 笑着搖頭：「相對同學的艱苦，我們付出的不值一提。」

- 「紹根長老慈善基金」創於 2015 年，透過獎勵金鼓勵來自貧困家庭卻奮發向上的學生。從第一屆至今年第六屆，共有一百五十八名學生得獎。

梁社工補充說，當進行家訪時，如果發現有家庭需要跟進的話，他們就會留低聯絡以便跟進。跟進什麼？「第一是經濟，第二是住屋，第三是家庭關係，第四是同學在學業上的問題，例如我會幫同學補習英文，在能力範圍內也希望盡力幫忙，這些都是附屬服務。如果情況惡劣，就會想方法聯絡相關社福機構，所以我們提供的，絕對並非一份獎勵金那麼簡單。」Ann 和梁社工本身也有正職，卻一直肩負重任，來到今天，兩人有什麼感言？ Ann 坦言感受很大：「年輕時自己的家境也是貧窮，為了脫貧，拚搏工作。想不到今時今日，社會還有那麼多活在貧窮線下的學生，好像我們早前家訪了一位學生，他和媽媽都是新移民，父親又剛剛離世，孤兒寡婦就住在調景嶺一間破爛石屋，環境極度惡劣，又水浸又有蛇蟲鼠蟻，這位媽媽身體不好，我們對此十分心痛。雖然獎勵金不多，但背後意義重大，只希望讓他們知道，我們沒有遺忘他們。尤其是未成熟的同學，知道有人關心和重視他時，就可以避免一念之差，誤走歪路。我們與同學的關係亦師亦友，有需要時，他們可以隨時找我們幫忙。」

莫忘回饋社會

雖然獎勵金是一次性發放，但他們期望能夠與各屆得獎同學保持連繫，互相扶持。「長老更希望同學他日學有所成，莫忘回饋社會，造福人群。我們也期望同學日後可以成為基金會的義工，向學弟學妹伸出援手。」Ann 由衷表示。

訪問尾聲，談到對同學的期許，梁社工和 Ann 同聲表示：「同學若然讀到大學，我們固然高興，但即使修讀副學士或者出外工作，我們同樣感到欣慰，因為，最重要是同學走上一條正確的道路，做一個好人，能夠貢獻社會就可以了。」

長老有什麼跟同學說呢？「年輕人捱過苦才可以成長，要知道貧或富都不是永遠，通過努力就可以改變。我希望受惠的同學，學會感恩惜福，將來可以幫助別人，回饋社會。」長老以和藹笑聲，圓滿了這個下午。

原文刊於《溫暖人間》第603期
2022.09.29

「貧或苦不是永遠，年輕人捱過苦才可成長。」

92歲紹根長老繼續利樂人群

楞嚴精舍的牆壁上，掛滿了紹根長老的字畫。筆力萬鈞的行書，猶如行雲流水般的自在。長老所繪的畫，無論是「聞聲救苦」的楊柳觀音，或是「有容乃大」的布袋和尚，都栩栩如生躍然紙上，教人心生歡喜。紹根長老表示這些字畫都是在澳門居住的那十年間自學的。長老先後親近不少佛門大德，如有「楞嚴王」之稱的海仁老法師，有「福報王」之稱的筏可大和尚。長老深受二老的慈悲喜捨、利樂人群的精神所感染；而長老積極議扶貧、興學育才，也正是奉行這兩位大德的教誨。

親歷兩次無常，種下出家種子

紹根長老「生逢亂世」，從小便體會到生命的無常。某天晚上，一位路過佛山的異鄉人，向長老的父親借宿於屋簷下。讓人意想不到的是，翌日早上卻發現這路人已經離世。目睹這死亡的經驗，長老幼小的心靈深深地打上了個烙印，永難磨滅。

為了躲避戰爭，長老父親舉家避難。「大概七歲時，我隨父母逃入西樵山之頂，西樵山當時取名為『觀山』。數月後，等時局平定，我們才回佛山繼續從事批發鹽與雜貨的生意。」時局雖已平靜，但經濟蕭條，加上糧食短缺，許多人都擔飢受凍。「某天早晨，母親給我一點零用錢，

溫暖人間

着我去買早餐，我買了一個麵包，拿在手裏，自己也捨不得吃，結果被人搶走了。當時街上許多人看着，不過沒有人過來幫忙，只是不停地吶喊『打他』。那個人還來不及把搶來的麵包送進嘴裏，就已摔倒在地上，一動也不動。因為他太餓了。」

由於經濟不景氣，影響批發生意，長老父親遂改為行商，在廣州、佛山購買日用品、手工藝等，再到新興等地交給店舖出售。有趣的是，父親經商方式的改變，卻間接成為了長老剃度出家的助緣。

• 1947年紹根長老於鼎湖山慶雲寺受戒前攝。

父親的戲言，卻成了剃度的因緣

由於要行商買賣，「我父親經常穿梭於佛山與新興等地，那年代還沒有車，出入的交通工具只靠人力渡船—人坐在船上，縴夫在岸上拖拉，順水而下就容易一點，但逆水而上就很辛苦。」因為搭乘渡船的原故，長老的父親便認識了鼎湖山慶雲寺的退居方丈祺康老和尚，而且彼此言談十分投契。「老和尚正前往廣州，物色小朋友到寺院幫忙打掃；他日有緣，再收他為徒。我父親得知此事，二話不說，就一口應承送一個兒子給老和尚作徒弟。」老和尚對此事甚為認真，兩天之後，便登門拜訪。「當時我媽非常不高興，而我哥哥也反對，他說：『在寺廟裏沒有肉食，每天只能食瓜菜的生活很清苦。』他亦勸我別跟隨老和尚到寺院。」然而，紹根長老的心底裏卻有着另一種想法：「如果每天只能吃瓜菜，也能像老和尚那樣童顏鶴髮也不錯！」於是長老向父母親提出，跟祺康老和尚到寺院生活。不過，母親愛子心切，一口拒絕了長老的請求：「認為我年紀尚幼，不宜離家太遠，等年紀大一些再說。」於是長老的出家願亦暫告一段落。再過一段時間後，「我父親到

新興縣買賣，途經陽春縣，於是前往三廟探訪祺康老和尚。回家後，父親重提老和尚對收徒弟一事仍念念不忘。我又主動提出，希望能跟隨老和尚出家。父母親見我出家的心意已決，與家人商量後，便把我送往陽春縣去親近老和尚。」長老現已壽登耄耋，出家亦已七十七年，但憶述起這些往事卻歷歷在目，長老微笑續說：「父親送我去的那天，是 1945 年的九月初一，當時我十四歲。」

• 紹根長老親近過很多佛門大德，圖為長老與覺光長老前往新加坡參加佛教座談會時，與時任新加坡總統納丹的合照。長老表示，每位大德都令他獲益良多；而最令他深心敬仰、敬佩的是覺光長老（右一）。

鼎湖山受戒後，到澳門參學

祺康老和尚十分愛護紹根長老。「師父本來打算供我讀書，可惜村內並無學校，必須前往鄰村才有學堂，因此只能作罷。老和尚說：『既然沒有書讀，就學誦經吧！』」於是，「我們就從『大慈大悲愍眾生，大喜大捨濟含識，相好光明以自嚴，弟子至心皈命禮』這幾句懺文開始學習。」

長老在祺康老和尚的悉心栽培下過了一年，翌年年底前往鼎湖山受戒。不過在慶雲寺的日子卻十分清苦。「那時寺院裏的常住有二十幾位，每天凌晨三點要上大殿做早課，做早課之前要先去跟師父學經。早餐我們只喝一碗白粥，午餐吃白飯、幾粒大頭菜，但餐餐如是，日日如此。偶然有人來做功德佛事，我們才可以多吃一點的蔬菜。」如此艱苦的生活，有時讓長老餓得頭昏眼花，十五歲的他對出家生活遂萌生起退心。長老表示：「當時不識世界艱辛，1945 年日本戰敗投降，世界大戰剛結束正是百廢待興，生活物資自然缺乏，一日有兩餐白飯充飢已很難得了。

「老和尚得知此事後，批評我業障太重，才會受不了。」為免長老退心，祺康老和尚銳意將他送往澳門，以改善長老的生活條件。「每年的清明節，便有從澳門回鼎湖山拜山禮祖的出家人，老和尚拜託他們回澳門時，請普濟禪院的慧因法師來把我接走。」四十年代，往返鼎湖山與澳門的交通不甚便利，通訊亦不發達。當慧因法師收到請求，再派人到鼎湖山接走長老，已是幾個月後的事了。

• 長老表示，在大嶼山親近筏可大和尚及海仁老法師期間，二老教誨強調要「自利利他」——若是各家自掃門前雪，休管他人瓦上霜的自修自利工作，這只係自了漢！對別人並無得益。這種「廣結善緣，以慈悲心關懷他人」的教誨，令長老銘記心中。

一個尷尬的場景，令長老發心參學

紹根長老移居澳門後，過着清茶淡飯的生活，除了協助處理普濟禪院的寺務，更把握機緣精進學習。長老在出家前斷斷續續讀了三年書 — 兩年「卜卜齋」（私塾），一年正規學校，對世間學問的認識不算深刻。幸好居住澳門的十年間，他生活在文人雅士的環境中，耳濡目染久了，也能寫得一手好字，畫得一手好畫。

「那時候遷居澳門的不乏書法家和國畫大師，他們會在普濟禪院定期聚會，研習書畫。當他們在寫字、畫畫時，我便在旁邊臨摹自學。我練習時用的宣紙，都是他們不要的，不然我哪有錢買？譬如掛在牆上的這幅布袋和尚，就是在那時候畫的。」長老續說：「有水漬的宣紙他們不會要的，等他們丟了，我才撿來畫。後來到了香港，我才將那些書畫裝裱起來。」

• 有「醫僧」之稱的楞嚴精舍創辦人是幻法師（1915–1970）於法會後與信眾合影。

在禪院的日子雖過得安隱，但在長老的內心卻生起一絲忐忑。「有次法會後，一名善信問一位同參：經文中的『菩提』、『須菩提』、『無上菩提』到底有何分別？那位法師答不上來，只好說：『我們不懂，你去問那些講經法師吧！』」這一幕看在紹根長老的眼裏，長老心想：「我自己不也是不懂嗎？但身為出家人，如果自己也不懂，那如何去度化人家？」這一連串的反思，促使長老下定決心，必須要「參學經教」，才能自利利他。

雖有了求法的心，但要往何處求呢？「那時有道友告訴我，香港荃灣九咪半的『華南學佛院』正在招收學僧，着我去報讀。我於是在 1956 年底由澳門來到香港。」不過還未入讀華南學佛院，長老便遇上了難題。「學佛院以普通話教學，任教的導師都是講普通話的，而我又不諳普通話。等我學會聽懂他們的講話，大家都已經畢業了。」長老笑說。「後來又有道友告訴我，大嶼山的海仁老法師是用廣東話開示的，並建議我去親近老法師，學習經教。」

親近楞嚴王，苦讀《楞嚴經》

長老的參學計劃改變了，遂到大嶼山的寶蓮禪寺掛單。「那時筏可大和尚去了夏威夷。我和幾位道友藉過年時分，到『阿彌陀佛靜室』向海仁老法師拜年。」與老法師初次見面，便把長老留下來。「老法師認為我年紀尚輕，應該多學習經教。」

海仁老法師畢生闡弘《楞嚴經》，更鼓勵座下學者，發心弘提此經，被香港佛教界譽稱為「楞嚴王」。「老法師教導我的第一部佛經是《楞嚴經》。那時我們每天都要複講老法師教導的《楞嚴經》。」「複講」是中國傳統教學規矩，老師在上課時怎麼講，學生必須不加自己意思、不遺漏老師的意思，重複講述老師所講述的內容。這方

法看似呆板，但卻十分見效，它可以訓練學生的記憶力、專注力，亦可以鍛鍊學生的謙卑心。

「那時我每天聆聽老法師講解《楞嚴經》，不能用筆記，只能靠記憶，亦不能夠參考其他大德的注疏，只可依照老法師所講解的，然後隔天再複講他所講的內容。」然而這種教學方式，卻令長老產生了不少壓力。「飯後我便去準備複經，可能是因為長期坐在椅子上閱讀經典，加上缺乏運動，導致我的腸胃出現問題。」經過兩年多的時間，才把這部《楞嚴經》複講圓滿，然後長老便選擇去寶蓮禪寺掛單。

接任楞嚴精舍，繼續弘法利生

「在寶蓮禪寺掛單時，我認識了是幻法師。法師同樣來自鼎湖山，對我師父祺康老和尚甚為景仰。他想在北角創辦『楞嚴精舍』，並邀請我協助處理法務。」長老認為，於市區居住可以接引更多信眾，便欣然接受法師的邀請。

1970 年，是幻法師因高血壓而示寂，紹根長老於是接任了楞嚴精舍住持，以市區為弘法利生的基地，服務大眾時就更加便利。說起服務大眾，長老除了創辦中醫藥服務中心，還到山區興建學校，幫助貧困山區的學童，因為他深信：「知識可

• 是幻法師與紹根長老於楞嚴精舍天台合照。長老後來創辦了中醫藥綜合中心，乃延續是幻法師的宏願。

改變命運。」 2015 年，長老成立「紹根長老慈善基金」，繼續幫助基層的莘莘學子。「香港也有不少窮困學生需要幫助，基金會用獎勵學金的形式支持他們。」

最後，長老表示：「自己出家有兩個目的：上求佛道；濟化眾生。」前者乃屬自利，「也就是修好自己」；後者乃屬利他，「也就是服務大眾」。這兩個目標，可概括為發菩提心，行菩薩道。於五濁惡世裏不退道心是件不容易的事，自求解脫之餘還要濟世救人，更是一件困難的事。難行的菩薩道，不單要道心堅固，還需要智慧做導引。而長老的行持，如實的做到了自己出家的目的，也為廣大佛子們示範了一個學佛人，如何上求佛道，下化眾生，實屬難能可貴！

原文刊於《溫暖人間》第611期
2023.01.19

• 紹根長老興學辦校不遺餘力，九十年代開始，便到內地山區幫助貧困學童。2015年成立慈善基金會，以獎勵計劃激勵努力求知的莘莘學子。慈善基金初見成效，長老冀望基金會能延續下去，造福社會。

鳴謝

支持機構

旭日慈善基金

《拾光前行．築夢未來——紹根長老慈善基金十周年特刊》

贊助名錄

包何美珍合家

包立松合家

包立崑合家

包立明合家

包秀琳合家

包秀娟合家

包秀琼合家

包秀慧合家

包秀珠

包秀玲

義務總編輯：余江強

義務副編輯：羅麗君

惜福福常在

隨緣心自安

紹根長老慈善基金
Ven Siu Kun Charitable Foundation

科研乃強國之本
知識是脫貧之基

紹根長老慈善基金

香港北角英皇道860-878號麗都大廈11樓B室